

4В 20 мая

Предметы учебного плана	ФИО педагога	Задания	Форма контроля
Физкультура	Ившин А.В.	Развитие силы и силовой выносливости <i>Комплекс №1</i> 1. Сгибание и разгибание рук в упоре стоя. - 2х17 (м) 2х14 (д) . 2. Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа на бедрах не отрывая коленей от пола. - 2х 17 (м) 2х 14(д).	
Все предметы	Антонова М.Г.	Задание в чате класса	

4В 21 мая

Предметы учебного плана	ФИО педагога	Задания	Форма контроля
Все предметы	Антонова М.Г.	Задание в чате класса	

4В 22 мая

Предметы учебного плана	ФИО педагога	Задания	Форма контроля
Физкультура	Ившин А.В.	Развитие силы и силовой выносливости 1. Лежа на спине ноги согнуты в коленях руки за головой поднимая туловище коснуться локтями колен, 25р (м) 20р(д) 2. Лежа на спине поднимание прямых ног.24р (м) 19р (д).	
Все предметы	Антонова М.Г.	Задание в чате класса	