

7

| Предметы учебного плана | ФИО педагога | Задания  | Форма контроля |
|-------------------------|--------------|--|----------------|
|                         |              |  |                |
|                         |              |  |                |
|                         |              | -4   |                |
|                         |              | <b>Развитие силы и силовой выносливости.</b><br><i>Комплекс №1</i><br>1. -<br>2. - |                |
|                         |              |  |                |

7

| Предметы учебного плана | ФИО педагога | Задания | Форма контроля |
|-------------------------|--------------|---------|----------------|
|                         |              |         |                |
|                         |              |         |                |
|                         |              |         |                |
|                         |              |         |                |
|                         |              |         |                |

7

| Предметы учебного плана | ФИО педагога | Задания   | Форма контроля |
|-------------------------|--------------|---|----------------|
|                         |              |   |                |
|                         |              |   |                |
|                         |              | <b>Развитие ловкости, прыгучести, быстроты.</b><br><i>Комплекс №2</i><br>1. -<br>2. - |                |
|                         |              |   |                |
|                         |              |   |                |
|                         |              |   |                |