



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 18"
 Иванова О.А.

МЕНЮ

День: первый Неделя: первая Сезон: весенне-летний 15.05.2023г.

Возрастная категория дети 7-11 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
	Молоко Витаминизированное	200	5,45	6,16	8,55	110,35	
	Печенье	22	3,07	4,06	30,44	170,59	2,96

Завтрак

129-08	Каша овсяная "Геркулес" молочная	180	8,83	13,46	36,53	296,81	22,85
76-08	Котлета "Загадка"	50	10,39	7,42	19,68	177,14	32,63
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,63
ттк	Хлеб пшеничный	70	5,00	0,49	33,00	156,74	4,89
Итого за 'Завтрак '		500	25,76	22,95	100,55	694,17	67,00

Обед

576 Т	Огурец соленый	60	0,45	0,05	1,37	7,96	13,24
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и куриным мясом	200/8	4,53	7,20	18,26	201,64	13,91
63-08	Гуляш из курицы	90	15,43	12,66	26,62	203,40	47,66
106-13	Каша гречневая вязкая	180	5,76	5,83	25,16	175,50	8,96
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	9,04
ттк	Хлеб ржаной	66	4,09	0,70	25,05	116,63	4,19
Итого за 'Обед '		804	30,41	26,58	109,76	757,42	97,00
Итого за день			56,17	49,53	210,31	1451,59	

Зав.производством:

Поварницына А.С.



МЕНЮ

на 15.05.2023г.

День: первый Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	190	9,32	14,20	38,56	313,30	24,12
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,63
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	8,23
ттк	Хлеб пшеничный	100	7,14	0,70	47,14	223,92	6,99
Итого за "Завтрак"		500	20,63	19,14	97,04	635,75	
Обед							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	7,35
63-08	Гуляш из курицы	85	14,58	11,96	25,14	192,10	45,04
106-13	Каша гречневая вязкая	170	5,44	5,51	23,77	165,75	8,45
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	9,04
ттк	Хлеб ржаной	56	3,47	0,59	21,25	98,96	3,55
Итого за "Обед"		711	25,77	20,28	99,72	600,07	
Итого за день			46,40	39,42	196,76	1235,82	119,40

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	250	12,26	18,69	50,74	412,24	31,74
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,63
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	8,23
ттк	Хлеб пшеничный	90	6,43	0,63	42,42	201,53	6,29
Итого за "Завтрак"		550	22,86	23,56	104,50	712,30	
Обед							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,66	2,60	20,33	113,71	9,18
63-08	Гуляш из курицы	85	14,58	11,96	25,14	192,10	45,04
106-13	Каша гречневая вязкая	200	6,40	6,48	27,96	195,00	9,95
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	9,04
ттк	Хлеб пшеничный	65	4,64	0,46	30,64	145,55	4,54
Итого за "Обед"		800	28,43	21,64	117,37	698,65	
Итого за день			51,29	45,20	221,87	1410,95	130,64

Заведующая производством:

/Поварницына А.С.



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 18"

Иванова О.А.

МЕНЮ

на 15.05.2023г.

День: первый Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Горячее питание 60,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
63-08	Гуляш из курицы	80	13,72	11,25	23,66	180,80	42,35
106-13	Каша гречневая вязкая	200	6,40	6,48	27,96	195,00	9,95
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,03
тتك	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,15
тتك	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,52
Итого за день		565,00	25,99	18,51	97,22	583,13	60,00


ИТОГО стоимость обеда: 60,00 руб.

Горячее питание 67,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,66	2,60	20,33	113,71	9,18
63-08	Гуляш из курицы	80	13,72	11,25	23,66	180,80	42,35
106-13	Каша гречневая вязкая	200	6,40	6,48	27,96	195,00	9,95
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,03
тتك	Хлеб ржаной	55	3,41	0,58	20,87	97,19	3,49
Итого за день		785,00	26,37	20,95	102,03	622,59	67,00

ИТОГО стоимость обеда: 67,00 руб.

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 18"
 Иванова О.А.

МЕНЮ

День: второй Неделя: первая Сезон: весенне-летний 16.05.2023г.

Возрастная категория дети 7-11 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
	Молоко Витаминизированное	200	5,45	6,16	8,55	110,35	
	Печенье	22	3,07	4,06	30,44	170,59	2,96

Завтрак

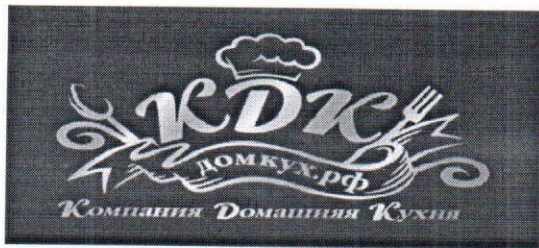
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,79	43,38	322,26	27,40
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	12,09
5-13	Масло сливочное	8	0,00	6,93	0,00	62,34	6,66
тгк	Хлеб пшеничный	58	4,14	0,41	27,34	129,87	4,05
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	16,80
Итого за 'Завтрак '		566	16,80	21,59	97,01	633,61	67,00

Обед

34-13	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	5,40
136	Суп картофельный с пшеничной крупой	200	1,43	2,01	11,97	70,16	7,96
76-08	Котлета "Загадка"	90	18,69	13,35	35,43	318,84	58,83
87-13	Рагу из овощей	170	2,77	5,10	19,90	132,33	18,78
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,03
тгк	Хлеб ржаной	63	3,91	0,67	23,91	111,33	4,00
Итого за 'Обед '		783	27,81	24,75	105,87	722,62	97,00
Итого за день			44,61	46,34	202,88	1356,23	

Зав.производством:

Поварницына А.С.



МЕНЮ

на 16.05.2023г.

День: второй Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

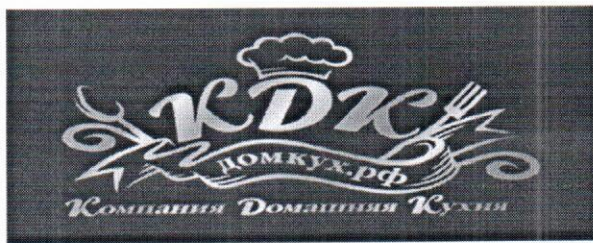
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,79	43,38	322,26	27,40
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	12,09
тгк	Хлеб пшеничный	100	7,14	0,70	47,14	223,92	6,99
Итого за "Завтрак"		500	19,40	14,55	105,21	616,64	
Обед							
136	Суп картофельный с пшеничной крупой	200	1,43	2,01	11,97	70,16	7,96
76-08	Котлета "Загадка"	60	12,46	8,90	23,62	212,56	39,24
87-13	Рагу из овощей	180	2,94	5,40	21,07	140,12	19,88
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,03
тгк	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	22,77	106,03	3,81
Итого за "Обед"		700	20,73	16,98	88,64	564,75	
Итого за день			40,13	31,53	193,85	1181,39	119,40

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,99	54,23	402,83	34,26
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	12,09
тгк	Хлеб пшеничный	100	7,14	0,70	47,14	223,92	6,99
Итого за "Завтрак"		550	21,64	17,75	116,06	697,20	
Обед							
34-13	Салат из отварной свеклы с	40	0,56	2,39	3,63	36,05	3,63
136	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	1,79	2,51	14,96	87,70	9,96
76-08	Котлета "Загадка"	55	11,42	8,16	21,65	194,85	35,97
87-13	Рагу из овощей	200	3,26	6,00	23,41	155,69	22,09
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,03
тгк	Хлеб ржаной	57	3,54	0,60	21,63	100,73	3,62
Итого за "Обед"		802	20,75	19,70	94,49	610,90	
Итого за день			42,39	37,45	210,55	1308,10	130,64

Заведующая производством:

_____/Поварница А.С.



МЕНЮ

на 16.05.2023г.

День: второй Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Горячее питание 60,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
76-08	Котлета "Загадка"	55	11,42	8,16	21,65	194,85	35,97
87-13	Рагу из овощей	160	2,61	4,80	18,73	124,55	17,67
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,03
ттк	Хлеб пшеничный	62	4,43	0,44	29,23	138,83	4,33

Итого за день 477,00 18,64 13,44 78,82 494,11 60,00

ИТОГО стоимость обеда: 60,00 руб.


Горячее питание 67,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
136	Суп картофельный с пшеничной крупой	200	1,43	2,01	11,97	70,16	7,96
76-08	Котлета "Загадка"	55	11,42	8,16	21,65	194,85	35,97
87-13	Рагу из овощей	160	2,61	4,80	18,73	124,55	17,67
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,03
ттк	Хлеб пшеничный	48	3,43	0,34	22,63	107,48	3,37

Итого за день 663,00 19,07 15,35 84,19 532,93 67,00

ИТОГО стоимость обеда: 67,00 руб.

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 18"
 Иванова О.А.



МЕНЮ

День третий Неделя: первая Сезон: весенне-летний 17.05.2023г.

Возрастная категория дети 7-11 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
	Молоко Витаминизированное	200	5,45	6,16	8,55	110,35	
	Печенье	22	3,07	4,06	30,44	170,59	2,96

Завтрак

128-08	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200/5	2,67	13,34	8,51	163,34	25,10
423	Тефтели из говядины с рисом	50	10,05	6,07	24,71	158,72	33,51
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,89
ткк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,50
Итого за 'Завтрак '		505	16,53	19,81	70,86	489,63	67,00

Обед

2	Салат "Удмуртский"	60	2,04	6,59	4,44	84,57	13,90
39-08	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	11,41
444	Куры тушеные в соусе	90	15,02	2,41	2,77	92,63	43,47
468	Гороховое пюре	180	7,26	26,10	81,47	568,54	14,94
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	6,61
ткк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,50
ткк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36	3,17
Итого за 'Обед '		830	32,80	40,89	155,94	1091,26	97,00
Итого за день			49,33	60,70	226,80	1580,89	

Зав.производством:

Поварницына А.С.



МЕНЮ

на 17.05.2023г.

День: третий Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная	200	2,67	9,01	8,51	124,38	20,98
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,89
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92	8,31
тгк	Хлеб пшеничный	90	6,43	0,63	42,42	201,53	6,29
Итого за "Завтрак"		500	9,34	18,35	65,00	459,44	
Обед							
39-08	Борщ с капустой и картофелем со	200	1,57	4,87	10,95	90,94	11,41
444	Куры тушеные в соусе	90	15,02	2,41	2,77	92,63	43,47
468	Гороховое пюре	170	6,85	24,65	76,94	536,96	14,14
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	6,61
тгк	Хлеб ржаной	52	3,23	0,55	19,73	91,89	3,30
Итого за "Обед"		712	26,91	32,52	124,16	866,68	
Итого за день			36,25	50,87	189,16	1326,12	119,40

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная	240	3,20	10,81	10,21	149,26	25,20
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,89
5-13	Масло сливочное	10	0,00	8,66	0,00	77,92	8,31
тгк	Хлеб пшеничный	100	7,14	0,70	47,14	223,92	6,99
Итого за "Завтрак"		550	10,58	20,22	71,42	506,71	
Обед							
39-08	Борщ с капустой и картофелем со	250	1,96	6,09	13,68	113,67	14,26
444	Куры тушеные в соусе	90	15,02	2,41	2,77	92,63	43,47
468	Гороховое пюре	200	8,06	29,00	90,52	631,71	16,60
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	6,61
тгк	Хлеб ржаной	68	4,22	0,72	25,80	120,17	4,31
Итого за "Обед"		808	29,50	38,26	146,54	1012,44	
Итого за день			40,08	58,48	217,96	1519,15	130,64

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.



МЕНЮ

на 17.05.2023г.

День: третий Неделя: первая Сезон: весенне-летний


Горячее питание 60,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
444	Куры тушеные в соусе	80	13,35	2,15	2,46	82,33	38,68
468	Гороховое пюре	150	6,05	21,75	67,89	473,79	12,45
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,89
ткк	Хлеб пшеничный	57	4,07	0,40	26,87	127,63	3,98
Итого за день		487,00	23,71	24,35	111,29	739,36	60,00
ИТОГО стоимость обеда: 60,00 руб.							

Горячее питание 67,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
444	Куры тушеные в соусе	90	15,02	2,41	2,77	92,63	43,47
468	Гороховое пюре	180	7,26	26,10	81,47	568,54	14,94
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,89
ткк	Хлеб пшеничный	53	3,79	0,37	24,98	118,68	3,70
Итого за день		523,00	26,31	28,93	123,29	835,45	67,00
ИТОГО стоимость обеда: 67,00 руб.							

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ №18"
 Иванова О.А.

МЕНЮ

День: четвертый Неделя: первая Сезон: весенне-летний 18.05.2023г.

Возрастная категория дети 7-11 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
	Молоко Витаминизированное	200	5,45	6,16	8,55	110,35	
	Печенье	22	3,07	4,06	30,44	170,59	2,96

Завтрак

127-08	Каша пшеничная молочная	180	7,03	9,35	34,92	250,30	18,67
460	Котлеты рубленые из куриной грудки	55	11,31	6,93	9,34	126,03	30,89
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,90
тк	Хлеб пшеничный	65	4,64	0,46	30,64	145,55	4,54
Итого за 'Завтрак '		500	25,75	17,31	90,59	591,92	67,00

Обед

8-13	Винегрет овощной	60	0,82	3,64	6,22	59,14	6,86
44	Агырчи шид	200	1,76	3,25	11,30	79,61	11,10
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	13,70	14,63	25,57	257,87	60,13
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	31,46	200,06	10,66
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,33
тк	Хлеб ржаной	46	2,85	0,49	17,46	81,29	2,92
Итого за 'Обед '		746	24,50	28,02	105,43	729,21	97,00

Итого за день

50,25 45,33 196,02 1321,13

Зав.производством:

Поварницына А.С.



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ "18"
 Иванова. О.А.

МЕНЮ

на 18.05.2023г.

День: четвертый Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: дети с овоз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная	190	7,42	9,87	36,86	264,21	19,72
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,90
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	2,16
тгк	Хлеб пшеничный	100	7,14	0,70	47,14	223,92	6,99
Итого за "Завтрак"		500	17,37	11,14	105,70	581,06	

Обед							
44	Агырчи шид	200	1,76	3,25	11,30	79,61	11,10
181-13	Котлеты, биточки, шницели	65	9,90	10,57	18,46	186,24	43,39
97-08	Макаронные изделия отварные	190	6,53	7,60	39,86	253,40	13,50
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,33
тгк	Хлеб ржаной	68	4,22	0,72	25,80	120,17	4,31
Итого за "Обед"		723	22,62	22,15	108,84	690,67	
Итого за день			39,99	33,29	214,54	1271,73	119,40

Возрастная категория: дети с овоз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная	240	9,38	12,47	46,56	333,73	24,90
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,90
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	2,16
тгк	Хлеб пшеничный	100	7,14	0,70	47,14	223,92	6,99
Итого за "Завтрак"		550	19,33	13,74	115,40	650,59	

Обед							
8-13	Винегрет овощной	60	0,82	3,64	6,22	59,14	6,86
44	Агырчи шид	250	2,20	4,07	14,13	99,51	13,88
181-13	Котлеты, биточки, шницели	60	9,14	9,76	17,04	171,91	40,07
97-08	Макаронные изделия отварные	190	6,53	7,60	39,86	253,40	13,50
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,33
тгк	Хлеб пшеничный	58	4,14	0,41	27,34	129,87	4,05
Итого за "Обед"		818	23,04	25,49	118,01	765,09	

Итого за день 42,37 39,23 233,41 1415,68 130,64

Заведующая производством:

_____/Поварницына А.С.



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 18"
Иванова О.А.

МЕНЮ

на 18.05.2023г.

День: четвертый Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Горячее питание 60,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
181-13	Котлеты, биточки, шницели	65	9,90	10,57	18,46	186,24	43,39
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	31,46	200,06	10,66
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,03
тгк	Хлеб пшеничный	56	4,00	0,39	26,40	125,39	3,92

Итого за день 471,00 19,24 17,00 85,53 547,57 60,00

ИТОГО стоимость обеда: 60,00 руб.


Горячее питание 67,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
8-13	Винегрет овощной	60	0,82	3,64	6,22	59,14	6,86
181-13	Котлеты, биточки, шницели	65	9,90	10,57	18,46	186,24	43,39
97-08	Макаронные изделия отварные	160	5,50	6,40	33,56	213,39	11,37
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,03
тгк	Хлеб ржаной	53	3,29	0,56	20,11	93,66	3,35

Итого за день 538,00 19,69 21,21 87,56 588,31 67,00

ИТОГО стоимость обеда: 67,00 руб.

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Иванова О.А.

День: пятый Неделя: первая Сезон: весенне-летний 19.05.2023г.
 Возрастная категория дети 7-11 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
	Молоко Витаминизированное	200	5,45	6,16	8,55	110,35	
	Печенье	22	3,07	4,06	30,44	170,59	2,96

Завтрак

123-08	Каша ячневая молочная	200	7,18	10,92	40,40	282,74	19,23
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	60	11,20	6,30	6,88	93,27	30,75
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,90
тк	Хлеб пшеничный	59	4,21	0,42	27,81	132,11	4,12
Итого за 'Завтрак '		519	25,36	18,21	90,78	578,17	67,00

Обед

17-08	Салат из квашенной капусты	60	0,89	2,69	5,52	48,52	6,83
63	Пуштые шнд с курицей	200	2,58	2,97	14,08	91,86	18,00
84-08	Минтай тушеный в томате с овощами	90	16,07	15,15	21,92	288,78	41,72
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	19,20
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	6,99
тк	Хлеб пшеничный	61	4,36	0,43	28,75	136,59	4,26
Итого за 'Обед '		761	27,13	26,74	106,14	769,84	97,00
Итого за день			52,49	44,95	196,92	1348,01	

Зав.производством:

Поварница А.С.



МЕНЮ

на 19.05.2023г.

День: пятый Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная	190	6,82	10,38	38,38	268,61	18,26
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,90
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	2,16
тгк	Хлеб пшеничный	100	7,14	0,70	47,14	223,92	6,99
Итого за "Завтрак"		500	16,77	11,65	107,22	585,47	
Обед							
63	Пуштые шьд	200	2,78	3,20	15,13	98,75	10,49
84-08	Минтай тушеный в томате с овощами	80	14,28	13,47	19,48	256,69	37,08
92-08	Пюре картофельное	160	3,29	5,86	22,96	156,46	20,47
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	6,99
тгк	Хлеб ржаной	64	3,97	0,68	24,29	113,10	4,06
Итого за "Обед"		704	24,46	23,22	96,21	682,40	
Итого за день			41,23	34,87	203,43	1267,87	119,40

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная	240	8,61	13,11	48,48	339,29	23,07
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,90
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	2,16
тгк	Хлеб пшеничный	100	7,14	0,70	47,14	223,92	6,99
Итого за "Завтрак"		550	18,56	14,38	117,32	656,15	
Обед							
63	Пуштые шьд	250	3,47	4,00	18,91	123,43	13,11
84-08	Минтай тушеный в томате с овощами	75	13,39	12,63	18,26	240,65	34,76
92-08	Пюре картофельное	190	3,91	6,96	27,26	185,79	24,31
156	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	14,35	57,41	6,99
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,50
тгк	Хлеб ржаной	45	2,79	0,48	17,08	79,52	2,85
Итого за "Обед"		810	27,27	24,43	119,43	798,76	
Итого за день			45,83	38,81	236,75	1454,91	130,64

Заведующая производством:

_____/Поварница А.С.



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 18"



Иванова О.А.

на 19.05.2023г.

День: пятый Неделя: первая Сезон: весенне-летний

Горячее питание 60,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
84-08	Минтай тушеный в томате с овощами	70	12,50	11,78	17,05	224,61	32,41
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	19,20
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,89
ткк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,50

Итого за день 470,00 19,40 17,67 76,21 538,85 60,00

ИТОГО стоимость обеда: 60,00 руб.

Горячее питание 67,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
17-08	Салат из квашенной капусты	60	0,89	2,69	5,52	48,52	6,83
84-08	Минтай тушеный в томате с овощами	70	12,50	11,78	17,05	224,61	32,41
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	19,20
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,89
ткк	Хлеб ржаной	58	3,60	0,61	22,01	102,49	3,67

Итого за день 538,00 20,32 20,62 80,17 577,90 67,00

ИТОГО стоимость обеда: 67,00 руб.

Заведующая производством:

/Поварницына А.С.