



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 18"
 Иванова О.А.

МЕНЮ

День: первый Неделя: вторая Сезон: весенне-летний 22.05.2023г.

Возрастная категория дети 7-11 лет.

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|---------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| | Молоко Витаминизированное | 200 | 5,45 | 6,16 | 8,55 | 110,35 | |
| | Печенье | 22 | 3,07 | 4,06 | 30,44 | 170,59 | 2,96 |

Завтрак

| | | | | | | | |
|----------------------------|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 123-08 | Каша ячневая молочная | 200 | 7,18 | 10,92 | 40,40 | 282,74 | 19,23 |
| 77-08 | Котлета "Здоровье" | 55 | 5,73 | 10,20 | 2,99 | 125,84 | 39,59 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 4,89 |
| тتك | Хлеб пшеничный | 47 | 3,36 | 0,33 | 22,15 | 105,24 | 3,29 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 502 | 16,51 | 21,50 | 79,61 | 569,43 | 67,00 |

Обед

| | | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| тتك | Салат "Зимний" (без колбасы) | 60 | 1,73 | 3,74 | 6,29 | 64,42 | 9,29 |
| 41-08 | Щи из капусты с картофелем со сметаной | 200 | 1,62 | 4,87 | 8,37 | 81,50 | 10,65 |
| 80-08 | Котлета "Геркулес" | 95 | 17,45 | 18,68 | 35,98 | 315,52 | 67,23 |
| 106-13 | Каша перловая вязкая | 150 | 2,99 | 3,00 | 23,02 | 128,21 | 4,37 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,03 |
| тتك | Хлеб ржаной | 54 | 3,35 | 0,57 | 20,49 | 95,43 | 3,43 |
| Итого за 'Обед ' | | 759 | 27,32 | 30,90 | 103,36 | 720,95 | 97,00 |
| Итого за день | | | 43,83 | 52,40 | 182,97 | 1290,38 | |

Зав.производством:

Поварницына А.С.



МЕНЮ

на 22.05.2023г.

День: первый Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 123-08 | Каша ячневая молочная | 200 | 7,18 | 10,92 | 40,40 | 282,74 | 19,23 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 4,89 |
| 5-13 | Масло сливочное | 10 | 0,00 | 8,66 | 0,00 | 77,92 | 8,31 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 90 | 6,43 | 0,63 | 42,42 | 201,53 | 6,29 |
| Итого за "Завтрак" | | 500 | 13,85 | 20,26 | 96,89 | 617,80 | |

| | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| Обед | | | | | | | |
| 41-08 | Щи из капусты с картофелем со | 250 | 2,02 | 6,09 | 10,47 | 101,88 | 13,32 |
| 80-08 | Котлета "Геркулес" | 75 | 13,77 | 14,74 | 28,40 | 249,10 | 53,05 |
| 106-13 | Каша перловая вязкая | 150 | 2,99 | 3,00 | 23,02 | 128,21 | 4,37 |
| 154 | Компот из изюма | 200 | 0,42 | 0,00 | 24,80 | 94,67 | 6,64 |
| ттк | Хлеб ржаной | 52 | 3,23 | 0,55 | 19,73 | 91,89 | 3,30 |
| Итого за "Обед" | | 727 | 22,43 | 24,38 | 106,42 | 665,74 | |

Итого за день 36,28 44,64 203,31 1283,54 119,40


Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

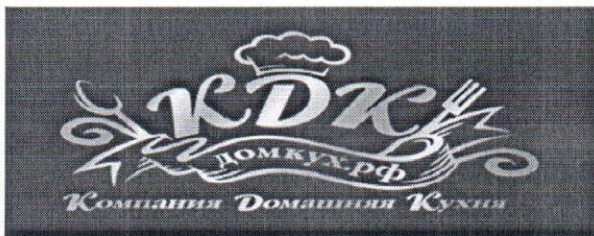
| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|-----------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 123-08 | Каша ячневая молочная | 250 | 8,97 | 13,65 | 50,50 | 353,43 | 24,03 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 4,89 |
| 5-13 | Масло сливочное | 10 | 0,00 | 8,66 | 0,00 | 77,92 | 8,31 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 90 | 6,43 | 0,63 | 42,42 | 201,53 | 6,29 |
| Итого за "Завтрак" | | 550 | 15,64 | 22,99 | 106,99 | 688,49 | |

| | | | | | | | |
|------------------------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| Обед | | | | | | | |
| 41-08 | Щи из капусты с картофелем со | 250 | 2,02 | 6,09 | 10,47 | 101,88 | 13,32 |
| 80-08 | Котлета "Геркулес" | 80 | 14,69 | 15,73 | 30,30 | 265,70 | 56,61 |
| 106-13 | Каша перловая вязкая | 200 | 3,99 | 4,00 | 30,69 | 170,94 | 5,86 |
| 154 | Компот из изюма | 200 | 0,42 | 0,00 | 24,80 | 94,67 | 6,64 |
| ттк | Хлеб ржаной | 74 | 4,59 | 0,78 | 28,08 | 130,77 | 4,69 |
| Итого за "Обед" | | 804 | 25,71 | 26,60 | 124,34 | 763,96 | |

Итого за день 41,35 49,59 231,33 1452,44 130,64

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 18"
Иванова О.А.

МЕНЮ

на 22.05.2023г.

День: первый Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Горячее питание 60,00 руб.

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|-------------|----------------------|-------------|----------|---------|------------------|----------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 80-08 | Котлета "Геркулес" | 70 | 12,85 | 13,76 | 26,51 | 232,49 | 49,55 |
| 106-13 | Каша перловая вязкая | 180 | 3,59 | 3,60 | 27,62 | 153,85 | 5,25 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,03 |
| тгк | Хлеб ржаной | 50 | 3,10 | 0,53 | 18,97 | 88,36 | 3,17 |

Итого за день 500,00 19,72 17,93 82,31 510,58 60,00

ИТОГО стоимость обеда: 60,00 руб.


Горячее питание 67,00 руб.

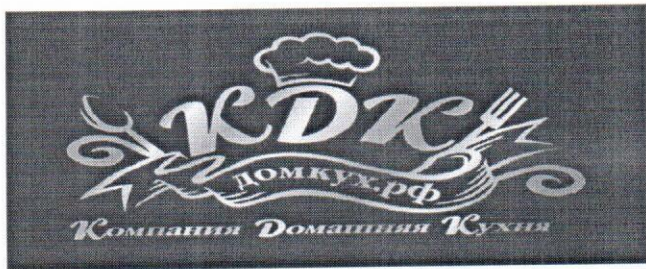
| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|-------------|----------------------|-------------|----------|---------|------------------|----------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 80-08 | Котлета "Геркулес" | 80 | 14,69 | 15,73 | 30,30 | 265,70 | 56,61 |
| 106-13 | Каша перловая вязкая | 180 | 3,59 | 3,60 | 27,62 | 153,85 | 5,25 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,03 |
| тгк | Хлеб ржаной | 49 | 3,04 | 0,52 | 18,59 | 86,59 | 3,11 |

Итого за день 509,00 21,50 19,89 85,72 542,02 67,00

ИТОГО стоимость обеда: 67,00 руб.

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 18"
 Иванова О.А.

МЕНЮ

День: второй Неделя: вторая Сезон: весенне-летний 23.05.2023г.

Возрастная категория дети 7-11 лет.

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|---------------------------|----------|----------|---------|---------|----------|-------------|
| | | | всего | всего | ды, г | | |
| | Молоко Витаминизированное | 200 | 5,45 | 6,16 | 8,55 | 110,35 | |
| | Печенье | 22 | 3,07 | 4,06 | 30,44 | 170,59 | 2,96 |

Завтрак

| | | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | Макароны с сыром | 190 | 11,34 | 16,82 | 36,50 | 343,55 | 29,25 |
| ттк | Горошек зеленый с яйцом | 50 | 2,48 | 3,73 | 4,52 | 57,66 | 13,65 |
| 149 | Какао с молоком | 200 | 3,30 | 1,06 | 14,69 | 70,46 | 12,09 |
| 5-13 | Масло сливочное | 10 | 0,00 | 8,66 | 0,00 | 77,92 | 8,31 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 53 | 3,79 | 0,37 | 24,98 | 118,68 | 3,70 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 503 | 20,91 | 30,64 | 80,69 | 668,27 | 67,00 |

Обед

| | | | | | | | |
|-------------------------|------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| 34-13 | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 70 | 0,97 | 4,18 | 6,35 | 63,09 | 6,30 |
| 56-08 | Суп из овощей | 200 | 1,65 | 4,92 | 9,58 | 86,95 | 11,56 |
| 423 | Тефтели из говядины с рисом | 90 | 18,09 | 10,93 | 44,48 | 365,77 | 60,31 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 180 | 5,76 | 5,83 | 25,16 | 175,50 | 8,96 |
| 153 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,21 | 0,01 | 13,42 | 51,25 | 5,33 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 65 | 4,64 | 0,46 | 30,64 | 145,55 | 4,54 |
| Итого за 'Обед ' | | 805 | 31,32 | 26,33 | 129,63 | 888,11 | 97,00 |
| Итого за день | | | 52,23 | 56,97 | 210,32 | 1556,38 | |

Зав.производством:

Поварницына А.С.



Согласовано:



Директор МБОУ "СОШ № 18"

Иванова. О.А.

МЕНЮ

на 23.05.2023г.

День: второй Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|---------------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 98-08 | Макароны отварные с сыром | 200 | 11,44 | 17,33 | 40,71 | 365,18 | 32,88 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,03 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 100 | 7,14 | 0,70 | 47,14 | 223,92 | 6,99 |
| Итого за "Завтрак" | | 500 | 18,76 | 18,07 | 97,06 | 624,98 | |

| | | | | | | | |
|------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| Обед | | | | | | | |
| 56-08 | Суп из овощей | 200 | 1,65 | 4,92 | 9,58 | 86,95 | 11,56 |
| 423 | Тефтели из говядины с рисом | 70 | 14,07 | 8,50 | 34,60 | 284,49 | 46,92 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 200 | 6,40 | 6,48 | 27,96 | 195,00 | 9,95 |
| 153 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,21 | 0,01 | 13,42 | 51,25 | 5,33 |
| ттк | Хлеб ржаной | 59 | 3,66 | 0,62 | 22,39 | 104,26 | 3,74 |
| Итого за "Обед" | | 729 | 25,99 | 20,53 | 107,95 | 721,96 | |

Итого за день 44,75 38,60 205,01 1346,93 119,40

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|---------------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 98-08 | Макароны отварные с сыром | 250 | 14,30 | 21,66 | 50,89 | 456,47 | 41,10 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,03 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 100 | 7,14 | 0,70 | 47,14 | 223,92 | 6,99 |
| Итого за "Завтрак" | | 550 | 21,62 | 22,40 | 107,24 | 716,27 | |

| | | | | | | | |
|------------------------|------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| Обед | | | | | | | |
| 34-13 | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 40 | 0,56 | 2,39 | 3,63 | 36,05 | 3,60 |
| 56-08 | Суп из овощей | 250 | 2,06 | 6,14 | 11,97 | 108,69 | 14,45 |
| 423 | Тефтели из говядины с рисом | 65 | 13,07 | 7,89 | 32,12 | 264,17 | 43,57 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 200 | 6,40 | 6,48 | 27,96 | 195,00 | 9,95 |
| 153 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,21 | 0,01 | 13,42 | 51,25 | 5,33 |
| ттк | Хлеб ржаной | 57 | 3,54 | 0,60 | 21,63 | 100,73 | 3,62 |
| Итого за "Обед" | | 562 | 25,84 | 23,51 | 110,73 | 755,89 | |

Итого за день 47,46 45,91 217,97 1472,16 130,64

Заведующая производством:

_____/Поварница А.С.



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 18"
Иванова О.А.

МЕНЮ

на 23.05.2023г.

День: второй Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Горячее питание 60,00 руб.

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|----------------------|-----------------------------|---------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 423 | Тефтели из говядины с рисом | 65 | 13,07 | 7,89 | 32,12 | 264,17 | 43,57 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 200 | 6,40 | 6,48 | 27,96 | 195,00 | 9,95 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,03 |
| тتك | Хлеб пшеничный | 64 | 4,57 | 0,45 | 30,17 | 143,31 | 4,45 |
| Итого за день | | 529,00 | 24,22 | 14,86 | 99,46 | 638,36 | 60,00 |

ИТОГО стоимость обеда: 60,00 руб.

Горячее питание 67,00 руб.

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|----------------------|------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 34-13 | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 90 | 1,25 | 5,37 | 8,17 | 81,11 | 8,10 |
| 423 | Тефтели из говядины с рисом | 65 | 13,07 | 7,89 | 32,12 | 264,17 | 43,57 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 200 | 6,40 | 6,48 | 27,96 | 195,00 | 9,95 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,03 |
| тتك | Хлеб ржаной | 53 | 3,29 | 0,56 | 20,11 | 93,66 | 3,35 |
| Итого за день | | 608,00 | 24,19 | 20,34 | 97,57 | 669,82 | 67,00 |

ИТОГО стоимость обеда: 67,00 руб.

Заведующая производством:

/Поварницына А.С.



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 18"
 Иванова О.А.

МЕНЮ

День: третий Неделя: вторая Сезон: весенне-летний 24.05.2023г.

Возрастная категория дети 7-11 лет.

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|---------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| | Молоко Витаминизированное | 200 | 5,45 | 6,16 | 8,55 | 110,35 | |
| | Печенье | 22 | 3,07 | 4,06 | 30,44 | 170,59 | 2,96 |

Завтрак

| | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 129-08 | Каша овсяная "Геркулес"молочная | 180 | 8,83 | 13,46 | 36,53 | 296,81 | 22,83 |
| 148-08 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,77 | 0,57 | 15,69 | 70,04 | 12,90 |
| 6-13 | Сыр (порциями) | 15 | 3,95 | 3,99 | 0,00 | 52,59 | 12,34 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 57 | 4,07 | 0,40 | 26,87 | 127,63 | 3,98 |
| ткк | Мандарин | 100 | 0,80 | 0,20 | 9,40 | 40,60 | 14,95 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 552 | 20,42 | 18,62 | 88,49 | 587,68 | 67,00 |

Обед

| | | | | | | | |
|-------------------------|---------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 74Т | Икра кабачковая (заводская) | 60 | 0,78 | 3,12 | 5,64 | 52,44 | 10,66 |
| 47-08 | Суп гороховый с картофелем и мясом говядины | 200/8 | 4,77 | 8,02 | 23,96 | 181,63 | 18,22 |
| 87-08 | Суфле "Рыбка Золотая" минтай | 90 | 12,98 | 12,03 | 8,06 | 179,14 | 38,80 |
| ткк | Картофель запеченый | 160 | 3,77 | 9,63 | 33,35 | 233,39 | 18,40 |
| 157 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,19 | 0,04 | 15,68 | 60,76 | 6,80 |
| ткк | Хлеб ржаной | 65 | 4,03 | 0,69 | 24,67 | 114,86 | 4,12 |
| Итого за 'Обед ' | | 783 | 26,52 | 33,53 | 111,36 | 822,23 | 97,00 |

Итого за день

46,94 52,15 199,85 1409,90

Зав.производством:

Поварницына А.С.



Согласовано:



Директор МБОУ "СОШ" № 18"

Иванова. О.А.

МЕНЮ

на 24.05.2023г.

День: третий Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 129-08 | Каша овсяная "Геркулес"молочная | 160 | 7,85 | 11,96 | 32,47 | 263,83 | 20,31 |
| 148-08 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,77 | 0,57 | 15,69 | 70,04 | 12,90 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 100 | 7,14 | 0,70 | 47,14 | 223,92 | 6,99 |
| 130-13 | Яйцо отварное | 40 | 4,78 | 4,05 | 0,25 | 56,50 | 9,12 |
| Итого за "Завтрак" | | 500 | 22,54 | 17,28 | 95,55 | 614,29 | |
| Обед | | | | | | | |
| 47-08 | Суп гороховый с картофелем | 200 | 2,38 | 7,43 | 23,96 | 166,74 | 7,64 |
| 87-08 | Суфле "Рыбка Золотая" минтай | 75 | 10,82 | 10,67 | 6,72 | 149,28 | 32,35 |
| тгк | Картофель запеченный | 170 | 4,00 | 10,24 | 35,44 | 247,98 | 19,55 |
| 157 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,19 | 0,04 | 15,68 | 60,76 | 6,80 |
| тгк | Хлеб ржаной | 59 | 3,66 | 0,62 | 22,39 | 104,26 | 3,74 |
| Итого за "Обед" | | 704 | 21,05 | 29,00 | 104,19 | 729,02 | |
| Итого за день | | | 43,59 | 46,28 | 199,74 | 1343,31 | 119,40 |

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 129-08 | Каша овсяная "Геркулес"молочная | 210 | 10,30 | 15,70 | 42,62 | 346,28 | 26,66 |
| 148-08 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,77 | 0,57 | 15,69 | 70,04 | 12,90 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 100 | 7,14 | 0,70 | 47,14 | 223,92 | 6,99 |
| 130-13 | Яйцо отварное | 40 | 4,78 | 4,05 | 0,25 | 56,50 | 9,12 |
| Итого за "Завтрак" | | 550 | 24,99 | 21,02 | 105,70 | 696,74 | |
| Обед | | | | | | | |
| 47-08 | Суп гороховый с картофелем | 250 | 2,97 | 9,28 | 29,95 | 208,42 | 9,55 |
| 87-08 | Суфле "Рыбка Золотая" минтай | 70 | 10,10 | 9,96 | 6,27 | 139,33 | 30,18 |
| тгк | Картофель запеченный | 190 | 4,48 | 11,44 | 39,61 | 277,15 | 21,83 |
| 157 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,19 | 0,04 | 15,68 | 60,76 | 6,80 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 49 | 3,50 | 0,34 | 23,10 | 109,72 | 3,44 |
| тгк | Хлеб ржаной | 50 | 3,10 | 0,53 | 18,97 | 88,36 | 3,17 |
| Итого за "Обед" | | 760 | 24,34 | 31,59 | 133,58 | 883,74 | |
| Итого за день | | | 49,33 | 52,61 | 239,28 | 1580,48 | 130,64 |

Заведующая производством:

Поварницына А.С.



МЕНЮ

на 24.05.2023г.

День: третий Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Горячее питание 60,00 руб.

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|-------------|------------------------------|-------------|----------|---------|------------------|----------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 87-08 | Суфле "Рыбка Золотая" минтай | 80 | 11,54 | 11,38 | 7,16 | 159,23 | 34,43 |
| тгк | Картофель запеченый | 150 | 3,53 | 9,03 | 31,27 | 218,80 | 17,25 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 4,89 |
| тгк | Хлеб ржаной | 54 | 3,35 | 0,57 | 20,49 | 95,43 | 3,43 |

Итого за день 484,00 18,66 21,03 72,99 529,07 60,00

ИТОГО стоимость обеда: 60,00 руб.

Горячее питание 67,00 руб.

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|-------------|------------------------------|-------------|----------|---------|------------------|----------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 47-08 | Суп гороховый с картофелем | 250 | 2,97 | 9,28 | 29,95 | 208,42 | 9,55 |
| 87-08 | Суфле "Рыбка Золотая" минтай | 70 | 10,10 | 9,96 | 6,27 | 139,33 | 30,18 |
| тгк | Картофель запеченый | 160 | 3,77 | 9,63 | 33,35 | 233,39 | 18,40 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 4,89 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 57 | 4,07 | 0,40 | 26,87 | 127,63 | 3,98 |

Итого за день 737,00 21,15 29,32 110,51 764,38 67,00

ИТОГО стоимость обеда: 67,00 руб.

Заведующая производством:

/Поварницына А.С.



Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 18"
 Иванова О.А.

МЕНЮ

День: четвертый Неделя: вторая Сезон: весенне-летний 25.05.2023г

Возрастная категория дети 7-11 лет.

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|---------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| | Молоко Витаминизированное | 200 | 5,45 | 6,16 | 8,55 | 110,35 | |
| | Печенье | 22 | 3,07 | 4,06 | 30,44 | 170,59 | 2,96 |

Завтрак

| | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 119-08 | Каша "Дружба" | 190 | 6,01 | 8,23 | 36,21 | 235,41 | 20,99 |
| 181-13 | Котлеты, биточки, шницели | 55 | 8,37 | 8,94 | 15,63 | 157,59 | 36,72 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 4,89 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 63 | 4,50 | 0,44 | 29,70 | 141,07 | 4,40 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 508 | 19,12 | 17,66 | 95,61 | 589,67 | 67,00 |

Обед

| | | | | | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| 2 | Салат "Удмуртский" | 60 | 2,04 | 6,59 | 4,44 | 84,57 | 13,90 |
| 129 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,20 | 5,02 | 15,40 | 114,29 | 12,80 |
| 191-13 | Голубцы "Уралочка" | 90 | 11,63 | 6,57 | 7,22 | 115,91 | 46,91 |
| 468 | Гороховое пюре | 150 | 13,13 | 18,00 | 67,89 | 473,79 | 12,45 |
| тгк | Компот из черноплодной рябины | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,78 | 37,17 | 8,21 |
| тгк | Хлеб ржаной | 43 | 2,67 | 0,45 | 16,32 | 75,99 | 2,73 |
| Итого за 'Обед ' | | 743 | 31,67 | 36,63 | 121,05 | 901,72 | 97,00 |
| Итого за день | | | 50,79 | 54,29 | 216,66 | 1491,39 | |

Зав.производством:

Поварницына А.С.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ "18"

Иванова. О.А.

МЕНЮ

на 25.05.2023г.

День: четвертый Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

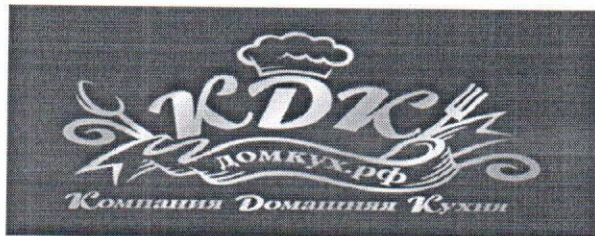
| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 119-08 | Каша "Дружба" | 200 | 6,33 | 8,67 | 38,12 | 247,80 | 22,09 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 4,89 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 100 | 7,14 | 0,70 | 47,14 | 223,92 | 6,99 |
| Итого за "Завтрак" | | 500 | 13,71 | 9,42 | 99,33 | 527,32 | |
| Обед | | | | | | | |
| 129 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,20 | 5,02 | 15,40 | 114,29 | 12,80 |
| 191-13 | Голубцы "Уралочка" | 90 | 11,63 | 6,57 | 7,22 | 115,91 | 46,91 |
| 468 | Гороховое пюре | 170 | 6,85 | 24,65 | 76,94 | 536,96 | 14,14 |
| ттк | Компот из черноплодной рябины | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,78 | 37,17 | 8,21 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 48 | 3,43 | 0,34 | 22,63 | 107,48 | 3,37 |
| Итого за "Обед" | | 708 | 24,11 | 36,58 | 131,97 | 911,81 | |
| Итого за день | | | 37,82 | 46,00 | 231,30 | 1439,13 | 119,40 |

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------------|----------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 119-08 | Каша "Дружба" | 250 | 7,91 | 10,83 | 47,65 | 309,75 | 27,61 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 4,89 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 100 | 7,14 | 0,70 | 47,14 | 223,92 | 6,99 |
| Итого за "Завтрак" | | 550 | 15,29 | 11,58 | 108,86 | 589,27 | |
| Обед | | | | | | | |
| 129 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,75 | 6,27 | 19,25 | 142,86 | 16,00 |
| 191-13 | Голубцы "Уралочка" | 85 | 10,99 | 6,21 | 6,82 | 109,47 | 44,27 |
| 468 | Гороховое пюре | 190 | 7,66 | 27,55 | 85,99 | 600,13 | 15,77 |
| ттк | Компот из черноплодной рябины | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,78 | 37,17 | 8,21 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 58 | 4,14 | 0,41 | 27,34 | 129,87 | 4,05 |
| ттк | Хлеб ржаной | 45 | 2,79 | 0,48 | 17,08 | 79,52 | 2,85 |
| Итого за "Обед" | | 828 | 28,33 | 40,92 | 166,26 | 1099,02 | |
| Итого за день | | | 43,62 | 52,50 | 275,12 | 1688,30 | 130,64 |

Заведующая производством:

Поварницына А.С.



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ № 18"
Иванова О.А.

МЕНЮ

на 25.05.2023г.

День: четвертый Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Горячее питание 60,00 руб.

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|-------------|--------------------|-------------|----------|---------|------------------|----------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 191-13 | Голубцы "Уралочка" | 70 | 9,05 | 5,11 | 5,61 | 90,15 | 36,49 |
| 468 | Гороховое пюре | 190 | 7,66 | 27,55 | 85,99 | 600,13 | 15,77 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 4,89 |
| ткк | Хлеб ржаной | 45 | 2,79 | 0,48 | 17,08 | 79,52 | 2,85 |

Итого за день 505,00 19,74 33,19 122,75 825,41 60,00

ИТОГО стоимость обеда: 60,00 руб.

Горячее питание 67,00 руб.

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|-------------|--------------------|-------------|----------|---------|------------------|----------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 191-13 | Голубцы "Уралочка" | 80 | 10,34 | 5,84 | 6,42 | 103,033 | 41,66 |
| 468 | Гороховое пюре | 200 | 8,06 | 29 | 90,52 | 631,713 | 16,60 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 4,89 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 55 | 3,93 | 0,39 | 25,93 | 123,155 | 3,85 |

Итого за день 535,00 22,57 35,28 136,94 913,51 67,00

ИТОГО стоимость обеда: 67,00 руб.

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.



МЕНЮ

Утверждаю:
 Директор МБОУ "СОШ № 18"
 Иванова О.А.

День: пятый Неделя: вторая Сезон: весенне-летний 26.05.2023г.

Возрастная категория дети 7-11 лет.

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|---------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| | Молоко Витаминизированное | 200 | 5,45 | 6,16 | 8,55 | 110,35 | |
| | Печенье | 22 | 3,07 | 4,06 | 30,44 | 170,59 | 2,96 |

Завтрак

| | | | | | | | |
|----------------------------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 127-08 | Каша пшеничная молочная | 150 | 5,86 | 7,79 | 29,10 | 208,58 | 15,56 |
| 297 | Запеканка из творога | 110 | 14,25 | 21,74 | 18,69 | 328,04 | 43,32 |
| тгк | Молоко сгущенное | 10 | 0,72 | 0,85 | 5,55 | 31,74 | 3,08 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,03 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 43 | 3,07 | 0,30 | 20,27 | 96,28 | 3,01 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 513 | 24,08 | 30,72 | 82,82 | 700,53 | 67,00 |

Обед

| | | | | | | | |
|-------------------------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 8-13 | Винегрет овощной | 60 | 0,82 | 3,64 | 6,22 | 59,14 | 6,86 |
| 48-08 | Суп крестьянский с рисовой крупой | 200 | 1,63 | 4,91 | 11,54 | 95,29 | 9,35 |
| 82-08 | Колбаска "Витаминка" | 90 | 18,47 | 10,23 | 13,37 | 178,62 | 54,85 |
| 528 | Соус красный основной | 30 | 0,41 | 0,60 | 2,74 | 17,76 | 2,61 |
| 97-08 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,19 | 7,20 | 37,76 | 240,07 | 12,79 |
| 160Т | Напиток из сока | 200 | 0,24 | 0,04 | 13,77 | 54,27 | 6,61 |
| тгк | Хлеб ржаной | 62 | 3,85 | 0,65 | 23,53 | 109,56 | 3,93 |
| Итого за 'Обед ' | | 822 | 31,61 | 27,27 | 108,93 | 754,70 | 97,00 |

Итого за день

55,69 57,99 191,75 1455,23

Зав.производством:

Поварницына А.С.



МЕНЮ

на 26.05.2023г.

День: пятый Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 127-08 | Каша пшеничная молочная | 200 | 7,82 | 10,39 | 38,80 | 278,11 | 20,75 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | |
| 5-13 | Масло сливочное | 10 | 0,00 | 8,66 | 0,00 | 77,92 | 8,31 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 90 | 6,43 | 0,63 | 42,42 | 201,53 | 6,29 |
| Итого за "Завтрак" | | 500 | 14,43 | 19,72 | 90,43 | 593,44 | |

| | | | | | | | |
|------------------------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Обед | | | | | | | |
| 48-08 | Суп крестьянский с рисовой крупой | 250 | 2,04 | 6,14 | 14,42 | 119,11 | 11,69 |
| 82-08 | Колбаска "Витаминка" | 80 | 16,42 | 9,10 | 11,88 | 158,77 | 48,78 |
| 97-08 | Макаронные изделия отварные | 160 | 5,50 | 6,40 | 33,56 | 213,39 | 11,37 |
| 160Т | Напиток из сока | 200 | 0,24 | 0,04 | 13,77 | 54,27 | 6,61 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 51 | 3,64 | 0,36 | 24,04 | 114,20 | 3,57 |
| Итого за "Обед" | | 741 | 27,84 | 22,04 | 97,67 | 659,74 | |

Итого за день 42,27 41,76 188,10 1253,18 119,40


Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|-------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 127-08 | Каша пшеничная молочная | 240 | 9,38 | 12,47 | 46,56 | 333,73 | 24,90 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 2,03 |
| 5-13 | Масло сливочное | 10 | 0,00 | 8,66 | 0,00 | 77,92 | 8,31 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 100 | 7,14 | 0,70 | 47,14 | 223,92 | 6,99 |
| Итого за "Завтрак" | | 550 | 16,70 | 21,87 | 102,91 | 671,46 | |

| | | | | | | | |
|------------------------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| Обед | | | | | | | |
| 48-08 | Суп крестьянский с рисовой крупой | 250 | 2,04 | 6,14 | 14,42 | 119,11 | 11,69 |
| 82-08 | Колбаска "Витаминка" | 85 | 17,44 | 9,66 | 12,63 | 168,69 | 51,78 |
| 97-08 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6,88 | 8,00 | 41,95 | 266,74 | 14,21 |
| 160Т | Напиток из сока | 200 | 0,24 | 0,04 | 13,77 | 54,27 | 6,61 |
| тгк | Хлеб ржаной | 65 | 4,03 | 0,69 | 24,67 | 114,86 | 4,12 |
| Итого за "Обед" | | 800 | 30,63 | 24,53 | 107,44 | 723,67 | |

Итого за день 47,33 46,40 210,35 1395,13 130,64

Заведующая производством:

 Поварницына А.С.



МЕНЮ

на 26.05.2023г.

День: пятый Неделя: вторая Сезон: весенне-летний

Горячее питание 60,00 руб.

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|----------------------|-----------------------------|---------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 82-08 | Колбаска "Витаминка" | 60 | 12,31 | 6,82 | 8,91 | 119,08 | 36,57 |
| 97-08 | Макаронные изделия отварные | 200 | 6,88 | 8,00 | 41,95 | 266,74 | 14,21 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 4,89 |
| ткк | Хлеб пшеничный | 62 | 4,43 | 0,44 | 29,23 | 138,83 | 4,33 |
| Итого за день | | 522,00 | 23,86 | 15,31 | 94,16 | 580,26 | 60,00 |


ИТОГО стоимость обеда: 60,00 руб.

Горячее питание 67,00 руб.

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|----------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 48-08 | Суп крестьянский с рисовой крупой | 250 | 2,04 | 6,14 | 14,42 | 119,11 | 11,69 |
| 82-08 | Колбаска "Витаминка" | 60 | 12,31 | 6,82 | 8,91 | 119,08 | 36,57 |
| 97-08 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,16 | 6,00 | 31,46 | 200,06 | 10,66 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 4,89 |
| ткк | Хлеб ржаной | 50 | 3,10 | 0,53 | 18,97 | 88,36 | 3,17 |
| Итого за день | | 710,00 | 22,85 | 19,54 | 87,83 | 582,20 | 67,00 |

ИТОГО стоимость обеда: 67,00 руб.

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.