



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

## МЕНЮ

на 06.05.2024 г.

День: первый Неделя: первая Сезон: весна-лето

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

130	Каша рисовая молочная вязкая	180	5,31	9,66	25,95	240,63	23,08
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тتك	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,30
тتك	Кекс "Волжский"	75	6,74	5,85	25,49	124,85	43,77
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>500</b>	<b>15,45</b>	<b>15,87</b>	<b>81,86</b>	<b>502,13</b>	<b>72,00</b>

**ИТОГО стоимость завтрака: 72 руб. 00 коп.**

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,44
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/8	4,53	4,38	16,56	121,64	14,01
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	12,70	13,16	24,77	256,10	64,83
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	6,71
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,07
тتك	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,94
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>748</b>	<b>26,54</b>	<b>23,74</b>	<b>100,53</b>	<b>705,03</b>	<b>108,00</b>

**ИТОГО стоимость обеда: 108 руб. 00 коп.**

Зав. производством:

 /Поварницына А.С.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

# МЕНЮ

на 06.05.2024г.




День: первый Неделя: первая Сезон: весна-лето

## Горячее питание 72,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Обед</b>							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	6,43
181-13	Котлеты, биточки, шницели	70	9,88	10,23	19,27	199,19	50,41
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	6,71
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,07
тгк	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,68	103,00	3,38
<b>Итого за день</b>		<b>666</b>	<b>21,30</b>	<b>18,50</b>	<b>96,18</b>	<b>622,93</b>	<b>72,00</b>
<b>ИТОГО стоимость обеда: 72,00 руб.</b>							

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.



Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 18"  
Бологова Е.В.



## МЕНЮ

на 06.05.2024г.

День: первый Неделя: первая Сезон: весна-лето


### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,91	10,74	28,83	267,37	25,65
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,67
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>450</b>	<b>9,66</b>	<b>11,13</b>	<b>61,61</b>	<b>415,21</b>	
<b>Обед</b>							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	45	0,34	0,04	1,02	5,97	10,83
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	6,43
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	12,70	13,16	24,77	256,10	64,83
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	6,71
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,07
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,30	19,80	94,05	3,08
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>727</b>	<b>24,17</b>	<b>21,45</b>	<b>100,82</b>	<b>676,85</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>33,83</b>	<b>32,58</b>	<b>162,43</b>	<b>1092,06</b>	<b>128,12</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рсц.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	250	7,39	13,43	36,04	334,21	32,06
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,93	123,15	4,04
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>505</b>	<b>11,50</b>	<b>13,86</b>	<b>71,18</b>	<b>493,25</b>	
<b>Обед</b>							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	50	0,38	0,04	1,14	6,63	12,05
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,66	2,60	20,33	113,71	8,04
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	12,70	13,16	24,77	256,10	64,83
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	8,05
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,07
тгк	Хлеб пшеничный	57	4,07	0,40	26,87	127,63	4,18
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>827</b>	<b>26,96</b>	<b>23,24</b>	<b>117,12</b>	<b>768,95</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>38,46</b>	<b>37,09</b>	<b>188,30</b>	<b>1262,20</b>	<b>140,17</b>

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.



## МЕНЮ

на 07.05.2024 г.

День: второй Неделя: первая Сезон: весна-лето

Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

39/8	Фрикадельки из мяса говядины	50	5,85	5,72	9,98	116,44	36,29
127-08	Каша пшеничная молочная	200	7,19	9,15	24,23	238,01	20,90
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,45
тк	Джем (повидло)	20	0,08	0,00	12,01	45,80	4,32
тк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,93	123,15	4,04
Итого за 'Завтрак '		525	18,59	16,84	83,49	586,87	72,00


ИТОГО стоимость завтрака: 72 руб. 00 коп.

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

37/1	Салат из свеклы с сыром	60	2,92	4,79	7,06	72,67	10,92
63	Пуштыные шны с курицей	200	2,58	2,97	14,08	111,86	19,73
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" (горбуша)	100	13,97	11,12	16,23	198,43	45,33
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	17,74
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	10,75
тк	Хлеб ржаной	53	3,29	0,56	20,11	93,66	3,53
Итого за 'Обед '		763	26,82	24,98	100,65	705,08	108,00

ИТОГО стоимость обеда: 108 руб. 00 коп.

Зав. производством:

 /Поварницына А.С.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

# МЕНЮ

на 07.05.2024г.



День: второй Неделя: первая Сезон: весна-лето

## Горячее питание 72,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Обед</b>							
63	Пуштые шyd	200	2,78	3,20	15,13	98,75	10,87
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" (горбуша)	70	9,78	7,79	11,36	138,90	31,76
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,83	176,01	21,29
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36	3,33
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>19,61</b>	<b>18,16</b>	<b>85,36</b>	<b>557,63</b>	<b>72,00</b>
<b>ИТОГО стоимость обеда: 72,00 руб.</b>							

Заведующая производством:

/Поварницына А.С.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Блотова Е.В.



## МЕНЮ

на 07.05.2024г.

День: второй Неделя: первая Сезон: весна-лето


### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
127-08	Каша пшеничная молочная	200	7,19	9,15	24,23	238,01	20,90
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,45
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	8,69
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,90
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>450</b>	<b>14,22</b>	<b>13,67</b>	<b>54,43</b>	<b>426,11</b>	
<b>Обед</b>							
37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	7,06	72,67	10,92
63	Пушгые шyd	200	2,78	3,20	15,13	98,75	10,87
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" (горбуша)	80	11,17	8,90	12,99	158,75	36,27
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	17,74
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	10,75
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,43	15,18	70,69	2,63
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>730</b>	<b>23,42</b>	<b>22,85</b>	<b>93,52</b>	<b>629,31</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>37,64</b>	<b>36,52</b>	<b>147,95</b>	<b>1055,42</b>	<b>128,12</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
127-08	Каша пшеничная молочная	250	8,99	11,44	30,29	297,51	26,13
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,45
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	8,69
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,94
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>16,02</b>	<b>15,96</b>	<b>60,49</b>	<b>485,61</b>	
<b>Обед</b>							
37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	7,06	72,67	10,92
63	Пушгые шyd	250	3,47	4,00	18,91	123,43	13,59
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" (горбуша)	80	11,17	8,90	12,99	158,75	36,27
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,83	176,01	21,29
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	10,75
тгк	Хлеб ржаной	47	2,92	0,50	17,84	83,06	3,14
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>817</b>	<b>25,17</b>	<b>24,83</b>	<b>104,27</b>	<b>695,70</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>41,19</b>	<b>40,79</b>	<b>164,75</b>	<b>1181,31</b>	<b>140,17</b>

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

## МЕНЮ

на 08.05.2024 г.

День: третий Неделя: первая Сезон: весна-лето

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,06	12,79	24,38	262,26	26,79
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,92
6-13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,99	0,00	52,59	13,00
тгк	Батон	42	3,23	1,26	22,39	113,20	5,89
тгк	Яблоки	1 шт	0,40	0,40	11,60	48,68	14,40
Итого за 'Завтрак '		557	18,94	19,50	73,06	547,19	72,00


ИТОГО стоимость завтрака: 72 руб. 00 коп.

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

тгк	Салат из отварных овощей	60	1,11	3,08	6,88	68,05	8,83
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	1,63	4,91	11,54	115,30	8,76
611	Котлеты домашние	90	14,80	10,91	29,68	271,26	71,41
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	28,26	152,60	14,49
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,66
Итого за 'Обед '		740	23,65	24,22	100,75	713,78	108,00

ИТОГО стоимость обеда: 108 руб. 00 коп.

Зав. производством:

 /Поварницына А.С.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

# МЕНЮ

на 08.05.2024г.




День: третий Неделя: первая Сезон: весна-лето

## Горячее питание 72,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Обед</b>							
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	1,63	4,91	11,54	115,30	8,76
611	Котлеты домашние	55	9,04	6,67	18,14	165,77	43,70
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	28,26	152,60	14,49
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб ржаной	48	2,98	0,51	18,21	84,82	3,20
<b>Итого за день</b>		<b>653</b>	<b>17,28</b>	<b>16,99</b>	<b>85,36</b>	<b>554,37</b>	<b>72,00</b>

**ИТОГО стоимость обеда: 72,00 руб.**

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.





Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.



## МЕНЮ

на 08.05.2024г.

День: третий Неделя: первая Сезон: весна-лето

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,06	12,79	24,38	262,26	26,79
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,92
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	2,16
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,94
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>450</b>	<b>14,26</b>	<b>14,13</b>	<b>63,94</b>	<b>445,18</b>	
<b>Обед</b>							
тгк	Салат из отварных овощей	60	1,11	3,08	6,88	68,05	8,83
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	1,63	4,91	11,54	115,30	8,76
611	Котлеты домашние	60	9,87	7,27	19,79	180,84	47,65
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	28,26	152,60	14,49
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб ржаной	41	2,54	0,43	15,56	72,45	2,73
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>711</b>	<b>18,78</b>	<b>20,59</b>	<b>91,24</b>	<b>625,12</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>33,04</b>	<b>34,72</b>	<b>155,18</b>	<b>1070,31</b>	<b>128,12</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	10,08	15,99	30,48	327,83	33,49
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,92
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	2,16
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,94
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>16,28</b>	<b>17,33</b>	<b>70,04</b>	<b>510,75</b>	
<b>Обед</b>							
тгк	Салат из отварных овощей	60	1,11	3,08	6,88	68,05	8,83
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	250	2,04	6,14	14,42	119,11	10,95
611	Котлеты домашние	60	9,87	7,27	19,79	180,84	47,65
228	Капуста тушеная	180	4,14	5,83	33,91	183,12	17,38
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб ржаной	45	2,79	0,48	17,08	79,52	3,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>795</b>	<b>20,13</b>	<b>22,85</b>	<b>101,29</b>	<b>666,52</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>36,40</b>	<b>40,17</b>	<b>171,32</b>	<b>1177,27</b>	<b>140,17</b>

Заведующая производством:

Поварницына А.С.