



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.



МЕНЮ

на 13.05.2024 г.

День: первый Неделя: вторая Сезон: весна-лето

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|----------|---------|---------|----------|------------|
| | | | всего | всего | ды, г | | |

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

| | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 119-08 | Каша "Дружба" | 200 | 6,33 | 10,67 | 20,12 | 247,80 | 23,45 |
| 149 | Какао с молоком | 200 | 3,30 | 1,06 | 14,69 | 70,46 | 11,92 |
| тгк | Батон | 58 | 4,47 | 1,74 | 30,91 | 156,32 | 8,06 |
| тгк | Слойка | 60 | 3,14 | 2,50 | 17,78 | 60,74 | 28,57 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 518 | 17,24 | 15,97 | 83,50 | 535,32 | 72,00 |


ИТОГО стоимость завтрака: 72 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

| | | | | | | | |
|------------------|---------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|--------|
| 74Т | Икра кабачковая (заводская) | 60 | 0,78 | 3,12 | 5,64 | 52,44 | 11,04 |
| 41/1 | Щи из капусты с картофелем и сметаной | 200 | 1,55 | 4,40 | 8,29 | 76,60 | 8,58 |
| 63-08 | Гуляш из курицы | 100 | 10,15 | 10,96 | 9,14 | 114,89 | 61,13 |
| 103-13 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,04 | 5,64 | 31,16 | 282,57 | 11,75 |
| 154 | Компот из изюма | 200 | 0,42 | 0,00 | 24,80 | 94,67 | 11,68 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 52 | 3,71 | 0,37 | 24,51 | 116,44 | 3,82 |
| Итого за 'Обед ' | | 792 | 26,65 | 24,49 | 103,54 | 737,61 | 108,00 |

ИТОГО стоимость обеда: 108 руб. 00 коп.

Зав. производством:

 Поварницына А.С.



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.



МЕНЮ

на 14.05.2024 г.

День: второй Неделя: вторая Сезон: весна-лето

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

| | | | | | | | |
|---------------------|----------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 81-08 | Фрикадельки "Петушок" | 60 | 6,49 | 3,27 | 6,49 | 85,23 | 35,91 |
| 129-08 | Каша овсяная "Геркулес" молочная | 200 | 7,51 | 11,95 | 40,59 | 309,79 | 25,90 |
| 630 | Чай с молоком или сливками | 200 | 1,54 | 1,58 | 11,34 | 63,47 | 6,45 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 51 | 3,64 | 0,36 | 24,04 | 114,20 | 3,74 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 511 | 19,18 | 17,16 | 82,46 | 572,69 | 72,00 |

ИТОГО стоимость завтрака: 72 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

| | | | | | | | |
|------------------|--|--------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 576 Т | Помидор свежий (нарезка) | 60 | 0,62 | 0,11 | 2,84 | 14,33 | 27,12 |
| 47-08 | Суп гороховый с отварным мясом кур | 200/10 | 5,38 | 7,58 | 23,96 | 180,07 | 16,35 |
| 163-13 | Котлеты, биточки, щницелы рыбные (минтай) | 90 | 12,50 | 10,10 | 11,93 | 178,21 | 37,32 |
| 92-08 | Пюре картофельное | 150 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 | 17,74 |
| 160Т | Напиток из сока | 200 | 0,24 | 0,04 | 13,77 | 54,27 | 5,07 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 60 | 4,29 | 0,42 | 28,28 | 134,35 | 4,40 |
| Итого за 'Обед ' | | 770 | 26,12 | 23,74 | 102,30 | 707,92 | 108,00 |

ИТОГО стоимость обеда: 108 руб. 00 коп.

Зав. производством:

 /Поварницына А.С.



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

МЕНЮ

на 15.05.2024 г.

День: третий Неделя: вторая Сезон: весна-лето

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

| | | | | | | | |
|---------------------|------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 460 | Котлеты рубленые из куриной грудки | 55 | 6,28 | 4,93 | 9,34 | 126,03 | 35,31 |
| 125-08 | Каша манная молочная вязкая | 200 | 8,06 | 12,79 | 24,38 | 262,26 | 26,79 |
| 630 | Чай с молоком или сливками | 200 | 1,54 | 1,58 | 11,34 | 63,47 | 6,45 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 47 | 3,36 | 0,33 | 22,15 | 105,24 | 3,45 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 502 | 19,24 | 19,63 | 67,21 | 557,00 | 72,00 |


ИТОГО стоимость завтрака: 72 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

| | | | | | | | |
|------------------|--|--------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 34-13 | Салат из отварной свеклы с раст/маслом | 60 | 0,83 | 3,58 | 5,45 | 54,08 | 4,76 |
| 56-08 | Суп из овощей с отварным мясом кур | 200/15 | 6,14 | 5,15 | 9,58 | 106,96 | 24,51 |
| 461 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 90 | 10,24 | 11,22 | 5,40 | 202,91 | 52,93 |
| 106-13 | Каша пшеничная вязкая | 180 | 4,88 | 3,23 | 30,02 | 169,50 | 6,82 |
| 1/10 | Компот из чернослива | 200 | 0,56 | 0,17 | 35,78 | 138,59 | 14,94 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 55 | 3,93 | 0,39 | 25,93 | 123,15 | 4,04 |
| Итого за 'Обед ' | | 800 | 26,58 | 23,74 | 112,16 | 795,19 | 108,00 |

ИТОГО стоимость обеда: 108 руб. 00 коп.

Зав. производством:

 /Поварницына А.С.



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

МЕНЮ

на 16.05.2024 г.

День: четвертый Неделя: вторая Сезон: весна-лето

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

| | | | | | | | |
|---------------------|------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| 181 | Котлеты, биточки, шницели | 50 | 5,86 | 4,93 | 11,93 | 130,61 | 35,99 |
| 130 | Каша рисовая молочная вязкая | 200 | 5,91 | 10,74 | 28,83 | 267,37 | 25,65 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 4,75 |
| тгк | Джем (повидло) | 10 | 0,04 | 0,00 | 6,01 | 22,90 | 2,16 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 47 | 3,36 | 0,33 | 22,15 | 105,24 | 3,45 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 507 | 15,41 | 16,05 | 82,99 | 581,73 | 72,00 |

ИТОГО стоимость завтрака: 72 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

| | | | | | | | |
|------------------|--------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|--------|
| 17-08 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0,89 | 2,69 | 5,52 | 48,52 | 5,50 |
| 129 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,20 | 5,02 | 15,40 | 114,29 | 12,21 |
| 39/8 | Фрикадельки из мяса говядины | 90 | 10,53 | 7,10 | 17,97 | 209,59 | 65,39 |
| 468 | Гороховое пюре | 150 | 6,04 | 12,40 | 38,03 | 267,32 | 13,04 |
| 157 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,19 | 0,04 | 15,68 | 60,76 | 8,12 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 51 | 3,64 | 0,36 | 24,04 | 114,20 | 3,74 |
| Итого за 'Обед ' | | 751 | 23,49 | 27,61 | 116,64 | 814,68 | 108,00 |

ИТОГО стоимость обеда: 108 руб. 00 коп.

Зав. производством:

 Поварницына А.С.



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

МЕНЮ

на 17.05.2024 г.

День: пятый Неделя: вторая Сезон: весна-лето

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

| | | | | | | | |
|---------------------|----------------------------|------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 127-08 | Каша пшенная молочная | 200 | 7,19 | 9,15 | 24,23 | 238,01 | 20,90 |
| 148-08 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,77 | 0,57 | 15,69 | 70,04 | 12,57 |
| 6-13 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | 0,00 | 35,06 | 8,69 |
| 5-13 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,00 | 5,56 | 0,00 | 67,92 | 8,96 |
| тгк | Батон | 46 | 3,54 | 1,38 | 24,52 | 123,98 | 6,48 |
| тгк | Яблоки | 1 шт | 0,40 | 0,40 | 11,60 | 48,68 | 14,40 |
| Итого за 'Завтрак ' | | 566 | 16,53 | 19,72 | 76,04 | 583,69 | 72,00 |


ИТОГО стоимость завтрака: 72 руб. 00 коп.

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

| | | | | | | | |
|------------------|----------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 29-13 | Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 0,48 | 2,70 | 12,02 | 53,90 | 12,77 |
| 113 | Борщ сибирский со сметаной | 200/7 | 1,67 | 4,15 | 10,16 | 80,75 | 11,18 |
| 423 | Тефтели из говядины с рисом | 90 | 14,50 | 10,49 | 20,08 | 229,21 | 64,34 |
| тгк | Картофель запеченный | 150 | 3,53 | 9,03 | 31,27 | 218,80 | 14,61 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 1,85 |
| тгк | Хлеб ржаной | 49 | 3,04 | 0,52 | 18,59 | 86,59 | 3,25 |
| Итого за 'Обед ' | | 756 | 23,40 | 26,93 | 101,33 | 705,13 | 108,00 |

ИТОГО стоимость обеда: 108 руб. 00 коп.

Зав. производством:

 Поварницына А.С.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

МЕНЮ


на 13.05.2024г.

День: первый Неделя: вторая Сезон: весна-лето

Горячее питание 72,00 руб.

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--|---------------------------------------|-------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 41-08 | Щи из капусты с картофелем и сметаной | 200 | 1,55 | 4,40 | 8,29 | 76,60 | 8,58 |
| 63-08 | Гуляш из курицы | 80 | 8,12 | 8,77 | 7,31 | 91,91 | 48,86 |
| 103-13 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,37 | 4,70 | 42,63 | 235,47 | 9,77 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 1,85 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 0,28 | 18,86 | 89,57 | 2,94 |
| Итого за день | | 670 | 21,08 | 18,19 | 86,30 | 529,44 | 72,00 |
| ИТОГО стоимость обеда: 72,00 руб. | | | | | | | |

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

МЕНЮ


на 14.05.2024г.

День: второй Неделя: вторая Сезон: весна-лето

Горячее питание 72,00 руб.

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|----------------------|---|-------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 47-08 | Суп гороховый с отварным мясом кур | 200/10 | 5,38 | 7,58 | 23,96 | 180,07 | 16,33 |
| 163-13 | Котлеты, биточки, щницелы рыбные (минтай) | 70 | 9,72 | 7,86 | 9,28 | 138,61 | 29,04 |
| 92-08 | Пюре картофельное | 150 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 | 17,74 |
| 160Т | Напиток из сока | 200 | 0,24 | 0,04 | 13,77 | 54,27 | 5,07 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 52 | 3,71 | 0,37 | 24,51 | 116,44 | 3,82 |
| Итого за день | | 682 | 22,14 | 21,34 | 93,04 | 636,07 | 72,00 |

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

МЕНЮ

на 15.05.2024г.

День: третий Неделя: вторая Сезон: весна-лето

Горячее питание 72,00 руб.

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|----------------------|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 56-08 | Суп из овощей | 200 | 1,65 | 4,92 | 9,58 | 86,95 | 10,26 |
| 461 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 80 | 9,11 | 9,97 | 4,80 | 180,36 | 47,09 |
| 106-13 | Каша пшеничная вязкая | 180 | 4,88 | 3,23 | 30,02 | 169,50 | 6,82 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 4,75 |
| гтк | Хлеб пшеничный | 42 | 3,00 | 0,30 | 19,80 | 94,05 | 3,08 |
| Итого за день | | 702 | 18,88 | 18,47 | 78,27 | 586,47 | 72,00 |

ИТОГО стоимость обеда: 72,00 руб.

Заведующая производством:

/Поварницына А.С.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

МЕНЮ

на 16.05.2024г.


День: четвертый Неделя: вторая Сезон: весна-лето

Горячее питание 72,00 руб.

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|----------------------|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 129 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,20 | 5,02 | 15,40 | 114,29 | 12,21 |
| 39/8 | Фрикадельки из мяса говядины | 50 | 5,85 | 3,94 | 9,98 | 116,44 | 36,33 |
| 468 | Гороховое пюре | 180 | 7,25 | 14,88 | 45,64 | 320,78 | 15,65 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | 4,75 |
| тгк | Хлеб ржаной | 46 | 2,85 | 0,49 | 17,46 | 81,29 | 3,06 |
| Итого за день | | 676 | 18,39 | 24,38 | 102,55 | 688,41 | 72,00 |

ИТОГО стоимость обеда: 72,00 руб.

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

МЕНЮ

на 17.05.2024г.

День: пятый Неделя: вторая Сезон: весна-лето

Горячее питание 72,00 руб.

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--|-----------------------------|-------------|--------------|--------------|------------------|---------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 113 | Борщ сибирский со сметаной | 200/5 | 1,63 | 3,80 | 10,09 | 77,11 | 10,61 |
| 423 | Тефтели из говядины с рисом | 55 | 8,86 | 6,41 | 12,27 | 140,07 | 39,32 |
| тгк | Картофель запеченный | 170 | 4,00 | 10,24 | 35,44 | 247,98 | 16,56 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 1,85 |
| тгк | Хлеб ржаной | 55 | 3,41 | 0,58 | 20,87 | 97,19 | 3,66 |
| Итого за день | | 685 | 18,08 | 21,07 | 87,88 | 598,23 | 72,00 |
| ИТОГО стоимость обеда: 72,00 руб. | | | | | | | |

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 18»

Болотова Е.В.

МЕНЮ

на 13.05.2024г.

День: первый Неделя: вторая Сезон: весна-лето


Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 119-08 | Каша "Дружба" | 200 | 6,33 | 10,67 | 20,12 | 247,80 | 23,45 |
| 149 | Какао с молоком | 200 | 3,30 | 1,06 | 14,69 | 70,46 | 11,92 |
| тгк | Джем (повидло) | 10 | 0,04 | 0,00 | 6,01 | 22,90 | 2,16 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 0,28 | 18,86 | 89,57 | 2,94 |
| Итого за "Завтрак" | | 450 | 12,53 | 12,01 | 59,68 | 430,72 | |
| Обед | | | | | | | |
| 41-08 | Щи из капусты с картофелем и сметаной | 200 | 1,55 | 4,40 | 8,29 | 76,60 | 8,58 |
| 63-08 | Гуляш из курицы | 85 | 8,63 | 9,32 | 7,77 | 97,66 | 51,97 |
| 103-13 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,04 | 5,64 | 51,16 | 282,57 | 11,75 |
| 154 | Компот из изюма | 200 | 0,42 | 0,00 | 24,80 | 94,67 | 11,68 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 50 | 3,57 | 0,35 | 23,57 | 111,96 | 3,67 |
| Итого за "Обед" | | 715 | 24,21 | 19,71 | 115,59 | 663,46 | |
| Итого за день | | | 36,74 | 31,72 | 175,27 | 1094,18 | 128,12 |

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 119-08 | Каша "Дружба" | 250 | 7,91 | 13,34 | 25,15 | 309,75 | 29,31 |
| 149 | Какао с молоком | 200 | 3,30 | 1,06 | 14,69 | 70,46 | 11,92 |
| тгк | Джем (повидло) | 10 | 0,04 | 0,00 | 6,01 | 22,90 | 2,16 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 50 | 3,57 | 0,35 | 23,57 | 111,96 | 3,67 |
| Итого за "Завтрак" | | 510 | 14,82 | 14,75 | 69,42 | 515,07 | |
| Обед | | | | | | | |
| 41-08 | Щи из капусты с картофелем и сметаной | 250 | 1,94 | 5,50 | 10,36 | 95,75 | 10,73 |
| 63-08 | Гуляш из курицы | 90 | 9,14 | 9,86 | 8,23 | 103,40 | 55,08 |
| 103-13 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,04 | 5,64 | 51,16 | 282,57 | 11,75 |
| 154 | Компот из изюма | 200 | 0,42 | 0,00 | 24,80 | 94,67 | 11,68 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 53 | 3,79 | 0,37 | 24,98 | 118,68 | 3,87 |
| Итого за "Обед" | | 773 | 25,33 | 21,37 | 119,53 | 695,07 | |
| Итого за день | | | 40,15 | 36,12 | 188,95 | 1210,13 | 140,17 |

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.



Согласовано:



Директор МБОУ "СОШ № 18"

Бологова Е.В.

МЕНЮ

на 14.05.2024г.

День: второй Неделя: вторая Сезон: весна-лето

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 129-08 | Каша овсяная "Геркулес"молочная | 200 | 7,51 | 11,95 | 40,59 | 309,79 | 25,90 |
| 630 | Чай с молоком или сливками | 200 | 1,54 | 1,58 | 11,34 | 63,47 | 6,45 |
| 6-13 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | 0,00 | 35,06 | 8,69 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 41 | 2,93 | 0,29 | 19,33 | 91,81 | 3,01 |
| Итого за "Завтрак" | | 451 | 14,61 | 16,48 | 71,26 | 500,13 | |

| | | | | | | | |
|------------------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| Обед | | | | | | | |
| 576 Т | Помидор свежий (нарезка) | 20 | 0,21 | 0,04 | 0,95 | 4,78 | 9,04 |
| 47-08 | Суп гороховый с отварным мясом кур | 200/9 | 5,35 | 7,54 | 23,85 | 179,22 | 15,37 |
| 163-13 | Котлеты, биточки, щницелы рыбные | 80 | 11,11 | 8,98 | 10,60 | 158,41 | 33,18 |
| 92-08 | Пюре картофельное | 150 | 3,09 | 5,49 | 21,52 | 146,68 | 17,74 |
| 160Т | Напиток из сока | 200 | 0,24 | 0,04 | 13,77 | 54,27 | 5,07 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 50 | 3,57 | 0,35 | 23,57 | 111,96 | 3,67 |
| Итого за "Обед" | | 709 | 23,58 | 22,44 | 94,26 | 655,31 | |
| Итого за день | | | 38,19 | 38,92 | 165,52 | 1155,43 | 128,12 |

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 129-08 | Каша овсяная "Геркулес"молочная | 250 | 9,39 | 14,94 | 50,74 | 387,24 | 32,37 |
| 630 | Чай с молоком или сливками | 200 | 1,54 | 1,58 | 11,34 | 63,47 | 6,45 |
| 6-13 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | 0,00 | 35,06 | 8,69 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 0,28 | 18,86 | 89,57 | 2,94 |
| Итого за "Завтрак" | | 500 | 16,42 | 19,46 | 80,94 | 575,33 | |

| | | | | | | | |
|------------------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| Обед | | | | | | | |
| 576 Т | Помидор свежий (нарезка) | 20 | 0,21 | 0,04 | 0,95 | 4,78 | 9,04 |
| 47-08 | Суп гороховый с отварным мясом кур | 250/10 | 5,97 | 9,43 | 29,95 | 221,76 | 18,06 |
| 163-13 | Котлеты, биточки, щницелы рыбные | 80 | 11,11 | 8,98 | 10,60 | 158,41 | 33,18 |
| 92-08 | Пюре картофельное | 180 | 3,71 | 6,59 | 25,83 | 176,01 | 21,29 |
| 160Т | Напиток из сока | 200 | 0,24 | 0,04 | 13,77 | 54,27 | 5,07 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 42 | 3,00 | 0,30 | 19,80 | 94,05 | 3,08 |
| Итого за "Обед" | | 782 | 24,24 | 25,38 | 100,90 | 709,27 | |

Итого за день 40,66 44,84 181,84 1284,61 140,17

Заведующая производством:

/Поварницына А.С.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

МЕНЮ

на 15.05.2024 г.

День: третий Неделя: вторая Сезон: весна-лето

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 125-08 | Каша манная молочная вязкая | 200 | 8,06 | 12,79 | 24,38 | 262,26 | 26,79 |
| 630 | Чай с молоком или сливками | 200 | 1,54 | 1,58 | 11,34 | 63,47 | 6,45 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 50 | 3,57 | 0,35 | 23,57 | 111,96 | 3,67 |
| Итого за "Завтрак" | | 450 | 13,17 | 14,72 | 59,29 | 437,69 | |

| | | | | | | | |
|------------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| Обед | | | | | | | |
| 34-13 | Салат из отварной свеклы с раст/маслом | 50 | 0,70 | 2,98 | 4,54 | 45,06 | 3,94 |
| 56-08 | Суп из овощей | 200 | 1,65 | 4,92 | 9,58 | 86,95 | 10,26 |
| 461 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 90 | 10,24 | 11,22 | 5,40 | 202,91 | 52,93 |
| 106-13 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 4,07 | 2,69 | 25,02 | 141,25 | 5,69 |
| 1/10 | Компот из чернослива | 200 | 0,56 | 0,17 | 35,78 | 138,59 | 14,94 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 47 | 3,36 | 0,33 | 22,15 | 105,24 | 3,45 |
| Итого за "Обед" | | 737 | 20,58 | 22,31 | 102,47 | 720,01 | |
| Итого за день | | | 33,75 | 37,03 | 161,76 | 1157,69 | 128,12 |


Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|-----------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 125-08 | Каша манная молочная вязкая | 250 | 10,08 | 15,99 | 30,48 | 327,83 | 33,49 |
| 630 | Чай с молоком или сливками | 200 | 1,54 | 1,58 | 11,34 | 63,47 | 6,45 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 53 | 3,79 | 0,37 | 24,98 | 118,68 | 3,89 |
| Итого за "Завтрак" | | 503 | 15,41 | 17,94 | 66,80 | 509,97 | |

| | | | | | | | |
|------------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------|
| Обед | | | | | | | |
| 34-13 | Салат из отварной свеклы с раст/маслом | 60 | 0,83 | 3,58 | 5,45 | 54,08 | 4,76 |
| 56-08 | Суп из овощей | 250 | 2,06 | 6,14 | 11,97 | 108,69 | 12,83 |
| 461 | Биточки (котлеты) из мяса кур | 90 | 10,24 | 11,22 | 5,40 | 202,91 | 52,93 |
| 106-13 | Каша пшеничная вязкая | 180 | 4,88 | 3,23 | 30,02 | 169,50 | 6,82 |
| 1/10 | Компот из чернослива | 200 | 0,56 | 0,17 | 35,78 | 138,59 | 14,94 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 55 | 3,93 | 0,39 | 25,93 | 123,15 | 4,06 |
| Итого за "Обед" | | 835 | 22,50 | 24,73 | 114,55 | 796,92 | |

Итого за день 37,91 42,66 181,35 1306,89 140,17

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"
Белотова Е.В.

МЕНЮ

на 16.05.2024г.

День: четвертый Неделя: вторая Сезон: весна-лето


Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 130-08 | Каша рисовая молочная вязкая | 200 | 5,91 | 10,74 | 28,83 | 267,37 | 25,65 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | |
| тгк | Джем (повидло) | 10 | 0,04 | 0,00 | 6,01 | 22,90 | 2,16 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 0,28 | 18,86 | 89,57 | 2,94 |
| Итого за "Завтрак" | | 450 | 9,05 | 11,07 | 67,77 | 435,44 | |
| Обед | | | | | | | |
| 17-08 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0,89 | 2,69 | 5,52 | 48,52 | 5,50 |
| 129 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 2,20 | 5,02 | 15,40 | 114,29 | |
| 39/8 | Фрикадельки из мяса говядины | 70 | 8,19 | 5,52 | 13,98 | 163,01 | 50,81 |
| 468 | Гороховое пюре | 150 | 6,04 | 12,40 | 38,03 | 267,32 | 13,04 |
| 157 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,19 | 0,04 | 15,68 | 60,76 | |
| тгк | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 0,28 | 18,86 | 89,57 | 2,94 |
| Итого за "Обед" | | 720 | 20,37 | 25,95 | 107,47 | 743,47 | |
| Итого за день | | | 29,42 | 37,02 | 175,24 | 1178,92 | 128,12 |

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 130-08 | Каша рисовая молочная вязкая | 250 | 7,38 | 13,42 | 36,04 | 334,21 | 32,06 |
| 629 | Чай с лимоном | 200 | 0,24 | 0,05 | 14,07 | 55,61 | |
| тгк | Джем (повидло) | 10 | 0,04 | 0,00 | 6,01 | 22,90 | 2,16 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 40 | 2,86 | 0,28 | 18,86 | 89,57 | 2,94 |
| Итого за "Завтрак" | | 500 | 10,52 | 13,75 | 74,98 | 502,29 | |
| Обед | | | | | | | |
| 17-08 | Салат из квашеной капусты | 60 | 0,89 | 2,69 | 5,52 | 48,52 | 5,50 |
| 129 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 2,75 | 6,27 | 19,25 | 142,86 | |
| 39/8 | Фрикадельки из мяса говядины | 70 | 8,19 | 5,52 | 13,98 | 163,01 | 50,81 |
| 468 | Гороховое пюре | 170 | 6,85 | 14,05 | 43,10 | 302,96 | 14,81 |
| 157 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,19 | 0,04 | 15,68 | 60,76 | |
| тгк | Хлеб пшеничный | 51 | 3,64 | 0,36 | 24,04 | 114,20 | 8,12 |
| Итого за "Обед" | | 801 | 22,51 | 28,93 | 121,57 | 832,32 | 3,76 |
| Итого за день | | | 33,03 | 42,68 | 196,54 | 1334,61 | 140,17 |

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

МЕНЮ

на 17.05.2024 г.

День: пятый Неделя: вторая Сезон: весна-лето


Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 127-08 | Каша пшенная молочная | 200 | 7,19 | 9,15 | 24,23 | 238,01 | 20,90 |
| 148-08 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,77 | 0,57 | 15,69 | 70,04 | 12,57 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 50 | 3,57 | 0,35 | 23,57 | 111,96 | 3,67 |
| Итого за "Завтрак" | | 450 | 13,53 | 10,07 | 63,49 | 420,01 | |
| Обед | | | | | | | |
| 29-13 | Салат из соленых огурцов с луком | 50 | 0,40 | 2,25 | 10,02 | 44,92 | 10,61 |
| 113 | Борщ сибирский со сметаной | 200/5 | 1,63 | 3,80 | 10,09 | 77,11 | 10,61 |
| 423 | Тефтели из говядины с рисом | 70 | 11,28 | 8,16 | 15,62 | 178,27 | 50,04 |
| тгк | Картофель запеченный | 150 | 3,53 | 9,03 | 31,27 | 218,80 | 14,61 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 1,85 |
| тгк | Хлеб ржаной | 49 | 3,04 | 0,52 | 18,59 | 86,59 | 3,26 |
| Итого за "Обед" | | 724 | 20,06 | 23,80 | 94,79 | 641,57 | |
| Итого за день | | | 33,59 | 33,87 | 158,28 | 1061,58 | 128,12 |

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---------------------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| | | | всего | всего | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 127-08 | Каша пшенная молочная | 250 | 8,99 | 11,44 | 30,29 | 297,51 | 26,13 |
| 148-08 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,77 | 0,57 | 15,69 | 70,04 | 12,57 |
| тгк | Хлеб пшеничный | 50 | 3,57 | 0,35 | 23,57 | 111,96 | 3,67 |
| Итого за "Завтрак" | | 500 | 15,33 | 12,36 | 69,55 | 479,51 | |
| Обед | | | | | | | |
| 29-13 | Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 0,48 | 2,70 | 12,02 | 53,90 | 12,77 |
| 113 | Борщ сибирский со сметаной | 250/7 | 2,05 | 4,88 | 12,65 | 97,75 | 13,45 |
| 423 | Тефтели из говядины с рисом | 70 | 11,28 | 8,16 | 15,62 | 178,27 | 50,04 |
| тгк | Картофель запеченный | 170 | 4,00 | 10,24 | 35,44 | 247,98 | 16,56 |
| 628 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 9,21 | 35,88 | 1,85 |
| тгк | Хлеб ржаной | 47 | 2,92 | 0,50 | 17,84 | 83,06 | 3,13 |
| Итого за "Обед" | | 804 | 20,91 | 26,52 | 102,78 | 696,84 | |
| Итого за день | | | 36,24 | 38,87 | 172,33 | 1176,35 | 140,17 |

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.