



Утверждаю:

Зав.производством МБОУ "СОШ № 18"

Иванова А.С.

## МЕНЮ

на 21.10.2024 г.

День: первый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

119-08	Каша "Дружба"	200	6,33	10,67	20,12	247,80	23,95
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,01
6-13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,99	0,00	52,59	13,03
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	3,81
тгк	Яблоки	1 шт	0,40	0,40	11,60	48,68	23,20
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>562</b>	<b>17,34</b>	<b>16,45</b>	<b>68,56</b>	<b>524,77</b>	<b>75,00</b>

**ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.**

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

2	Салат "Удмуртский"	60	2,04	6,59	4,44	84,57	12,42
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	1,62	4,87	8,37	81,50	10,67
63-08	Гуляш из говядины	100	11,73	9,92	23,57	256,00	74,77
103-13	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,37	4,70	42,63	235,47	9,46
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
тгк	Хлеб ржаной	45	2,79	0,48	17,07	79,52	3,27
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>755</b>	<b>26,74</b>	<b>26,60</b>	<b>105,29</b>	<b>772,95</b>	<b>112,50</b>

**ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.**

Согласовано: директор МБОУ "СОШ №18"

/Иванова О.А.



Утверждаю:

Зав.производством МБОУ "СОШ № 18"

  
Иванова А.С.

## МЕНЮ

на 22.10.2024 г.

День: второй Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

181-13	Котлеты, биточки, шницели	50	5,94	4,00	13,76	110,61	35,26
123-08	Каша ячневая молочная	200	7,18	5,52	34,40	232,74	20,13
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
5-13	Масло сливочное (порциями)	10	0,00	8,66	0,00	77,92	10,52
тгк	Батон	48	3,70	1,44	25,58	129,37	7,18
Итого за 'Завтрак '		508	17,00	19,66	82,96	586,52	75,00


**ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.**

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

17-08	Салат из квашеной капусты	60	0,89	2,69	5,52	48,52	8,56
60-08	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	5,09	2,78	10,60	106,66	18,67
39/9	Фрикадельки мясные в томатном соусе	120	10,38	16,18	19,08	217,56	62,29
106-13	Каша пшенная вязкая	150	4,15	3,83	24,36	168,18	6,11
тгк	Компот из яблок и шиповника	200	0,76	0,37	26,44	102,19	13,93
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,94
Итого за 'Обед '		770	23,75	26,28	101,17	713,79	112,50

**ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.**

Согласовано: директор МБОУ "СОШ №18"

  
/Иванова О.А.



Утверждаю:

Зав.производством МБОУ "СОШ № 18"

Иванова А.С.

## МЕНЮ

на 23.10.2024 г.

День: третий Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

460	Котлеты рубленые из куриной грудки	70	6,75	5,07	13,89	160,40	38,93
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,06	12,79	24,38	262,26	26,75
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,04
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,28
Итого за 'Завтрак '		510	19,21	19,72	68,47	575,70	75,00

**ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.**

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

576 T	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	19,89
56-08	Суп из овощей	200	3,65	3,31	12,78	86,95	11,71
444	Куры тушеные в соусе	125	12,83	14,72	22,02	247,97	57,86
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,20	37,76	240,07	14,38
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,78
тгк	Хлеб пшеничный	48	3,43	0,33	22,62	107,48	3,88
Итого за 'Обед '		813	26,76	25,62	109,97	741,68	112,50

**ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.**

Согласовано: директор МБОУ "СОШ №18"

/Иванова О.А.



Утверждаю:

Зав. производством МБОУ "СОШ № 18"

  
Иванова А.С.

## МЕНЮ

на 24.10.2024 г.

День: четвертый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

39/9	Фрикадельки мясные	55	4,16	13,29	4,92	106,09	40,22
128-08	Каша пшеничная молочная	180	7,83	4,01	25,66	147,94	19,43
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
тгк	Джем (повидло)	25	0,10	0,00	15,02	57,25	6,40
тгк	Хлеб пшеничный	51	3,65	0,36	24,04	114,20	4,13
Итого за 'Завтрак '		511	15,98	17,71	83,70	481,09	75,00


ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,90
44-08	Агырчи шид	200	1,76	5,25	11,30	79,61	12,15
611	Котлеты домашние	90	14,80	10,91	31,43	271,26	71,95
106-13	Каша рисовая вязкая	150	4,59	3,97	23,70	170,09	9,60
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	6,76
тгк	Хлеб ржаной	43	2,66	0,46	16,31	75,99	3,14
Итого за 'Обед '		743	24,84	24,21	103,87	711,78	112,50

ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.

Согласовано: директор МБОУ "СОШ №18"

  
/Иванова О.А.



Утверждаю:

Зав.производством МБОУ "СОШ № 18"

Иванова А.С.

## МЕНЮ

на 25.10.2024 г.

День: пятый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	150	7,36	10,38	28,44	230,68	19,15
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,14
6-13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,99	0,00	52,59	13,03
тгк	Батон	50	3,86	1,50	26,66	134,76	7,48
тгк	Яблоки	1 шт	0,40	0,40	11,60	48,68	23,20
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>515</b>	<b>18,33</b>	<b>16,84</b>	<b>82,39</b>	<b>536,75</b>	<b>75,00</b>

**ИТОГО стоимость завтрака: 75 руб. 00 коп.**

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

31-13	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,57	3,62	2,98	45,51	16,57
113	Борщ сибирский со сметаной и отварным мясом кур	200/10/10	5,75	4,83	15,25	129,54	23,36
87-08	Суфле "Рыбка Золотая"	100	12,50	9,63	20,07	199,04	44,64
тгк	Картофель запеченный	150	3,53	9,03	31,27	218,80	18,38
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,10
тгк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,38	25,93	123,15	4,45
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>785</b>	<b>26,52</b>	<b>27,53</b>	<b>109,27</b>	<b>770,31</b>	<b>112,50</b>

**ИТОГО стоимость обеда: 112 руб. 50 коп.**

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №18"

Иванова О.А./



Утверждаю:

Зав. производством МБОУ "СОШ №18"

Иванова А.С.

## МЕНЮ

на 21.10.2024г.

День: первый Неделя: вторая

### Горячее питание 75,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	1,62	4,87	8,37	81,50	10,67
63-08	Гуляш из говядины	65	7,63	6,45	15,32	166,40	48,62
103-13	Каша гречневая рассыпчатая	170	9,49	5,33	48,31	266,87	10,72
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
тгк	Хлеб ржаной	42	2,61	0,45	15,93	74,22	3,08

Итого за день

677

21,52

17,13

97,15

624,87

75,00

**ИТОГО стоимость обеда: 75,00 руб.**

Согласовано: директор МБОУ "СОШ №18"

Иванова О.А.



Утверждаю:

Зав. производством МБОУ "СОШ №18"

Иванова А.С.

# МЕНЮ

на 22.10.2024г.

День: второй Неделя: вторая

## Горячее питание 75,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### Обед

60-08	Уха со взбитым яйцом	200	5,09	2,78	10,60	106,66	18,67
39/9	Фрикадельки мясные в томатном соусе	85	7,35	11,46	13,52	154,11	44,15
106-13	Каша пшенная вязкая	180	4,98	4,60	29,23	201,82	7,33
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,94
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>20,08</b>	<b>19,30</b>	<b>77,73</b>	<b>569,15</b>	<b>75,00</b>

**ИТОГО стоимость обеда: 75,00 руб.**

Согласовано: директор МБОУ "СОШ №18"

Иванова О.А.



Утверждаю:

Зав. производством МБОУ "СОШ №18"

Иванова А.С.

# МЕНЮ

на 23.10.2024г.

День: третий Неделя: вторая

## Горячее питание 75,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### Обед

56-08	Суп из овощей	200	3,65	3,31	12,78	86,95	11,71
444	Куры тушеные в соусе	105	10,78	12,36	18,50	208,29	48,60
41/3	Каша перловая рассыпчатая	170	4,99	3,08	38,41	196,52	6,51
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,78
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,30	19,80	94,05	3,40
Итого за день		717	22,62	19,06	102,90	637,06	75,00

**ИТОГО стоимость обеда: 75,00 руб.**

Согласовано: директор МБОУ "СОШ №18"

/Иванова О.А.





Утверждаю:

Зав. производством МБОУ "СОШ №18"

Иванова А.С.

# МЕНЮ

на 24.10.2024г.

День: четвертый Неделя: вторая

## Горячее питание 75,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Обед</b>							
44-08	Агырчи шид	200	1,76	5,25	11,30	79,61	12,15
611	Котлеты домашние	60	9,87	7,27	20,95	180,84	47,96
106-13	Каша рисовая вязкая	150	4,59	3,97	23,70	170,09	9,60
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
ткк	Хлеб ржаной	46	2,85	0,49	17,45	81,29	3,38
<b>Итого за день</b>		<b>656</b>	<b>19,25</b>	<b>17,02</b>	<b>82,62</b>	<b>547,71</b>	<b>75,00</b>
<b>ИТОГО стоимость обеда: 75,00 руб.</b>							

Согласовано: директор МБОУ "СОШ №18"

Иванова О.А.



Утверждаю:

Зав. производством МБОУ "СОШ №18"

Иванова А.С.

# МЕНЮ

на 25.10.2024г.

День: пятый Неделя: вторая

## Горячее питание 75,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Обед</b>							
113	Борщ сибирский со сметаной	200/7	1,67	4,15	10,16	80,75	14,86
87-08	Суфле "Рыбка Золотая"	70	8,75	6,74	14,05	139,33	31,25
ткк	Картофель запеченный	160	3,77	9,63	33,35	233,39	19,66
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,10
ткк	Хлеб пшеничный	51	3,64	0,36	24,04	114,20	4,13
<b>Итого за день</b>		<b>688</b>	<b>18,07</b>	<b>20,92</b>	<b>95,37</b>	<b>621,94</b>	<b>75,00</b>
<b>ИТОГО стоимость обеда: 75,00 руб.</b>							

Согласовано: директор МБОУ "СОШ №18"

/Иванова О.А.



Утверждаю:

Зав. производством МБОУ "СОШ № 18"

Иванова А.С.

## МЕНЮ

на 21.10.2024г.

День: первый Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
119-08	Каша "Дружба" со слив/маслом	200/10	6,65	11,20	21,13	260,19	25,14
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,01
12.19	Печенье (порционно)	25	1,14	1,37	7,79	80,80	3,40
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>475</b>	<b>13,94</b>	<b>13,92</b>	<b>62,46</b>	<b>501,01</b>	
<b>Обед</b>							
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	1,62	4,87	8,37	81,50	10,67
63-08	Гуляш из говядины	80	9,39	7,94	18,85	204,80	59,86
103-13	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,04	5,64	51,16	282,57	11,35
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,10
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36	3,67
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>710</b>	<b>24,39</b>	<b>19,02</b>	<b>111,12</b>	<b>711,50</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>38,34</b>	<b>32,93</b>	<b>173,57</b>	<b>1212,51</b>	<b>133,44</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
119-08	Каша "Дружба"	200	6,33	10,67	20,12	247,80	23,95
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,01
12.19	Печенье (порционно)	50	2,29	2,74	15,57	161,59	6,79
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,64
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>495</b>	<b>15,13</b>	<b>14,79</b>	<b>71,59</b>	<b>580,61</b>	
<b>Обед</b>							
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	250	2,03	6,09	10,46	101,88	13,34
63-08	Гуляш из говядины	90	10,56	8,93	21,21	230,40	67,29
103-13	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,04	5,64	51,16	282,57	11,35
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,10
тгк	Хлеб ржаной	48	2,98	0,51	18,21	84,82	3,53
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>768</b>	<b>25,85</b>	<b>21,20</b>	<b>114,81</b>	<b>753,94</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>40,97</b>	<b>36,00</b>	<b>186,40</b>	<b>1334,55</b>	<b>146,00</b>

Согласовано: директор МБОУ "СОШ №18"

/Иванова О.А.



Утверждаю:

Зав. производством МБОУ "СОШ № 18"

Иванова А.С.

## МЕНЮ

на 22.10.2024 г.

День: второй Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
123-08	Каша ячневая молочная со слив/маслом	200/10	7,54	5,80	36,12	244,38	21,14
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	
5-13	Масло сливочное (порциями)	10	0,00	8,66	0,00	77,92	10,52
тгк	Хлеб пшеничный	56	3,99	0,40	26,39	125,39	4,53
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>476</b>	<b>11,71</b>	<b>14,89</b>	<b>71,72</b>	<b>483,58</b>	

<b>Обед</b>							
17-08	Салат из квашеной капусты	60	0,89	2,69	5,52	48,52	8,56
60-08	Уха со взбитым яйцом	200	5,09	2,78	10,60	106,66	18,67
39/9	Фрикадельки мясные в томатном соусе	100	8,65	13,48	15,90	181,30	51,96
106-13	Каша пшенная вязкая	180	4,98	4,60	29,23	201,82	7,33
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,78
тгк	Хлеб ржаной	55	3,41	0,58	20,87	97,19	4,04
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>795</b>	<b>23,23</b>	<b>24,15</b>	<b>95,54</b>	<b>686,74</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>34,94</b>	<b>39,04</b>	<b>167,26</b>	<b>1170,31</b>	<b>133,44</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
123-08	Каша ячневая молочная	250	8,98	6,90	43,00	290,93	25,16
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,91
5-13	Масло сливочное (порциями)	10	0,00	8,66	0,00	77,92	10,52
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,36	23,57	111,96	4,05
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>510</b>	<b>12,72</b>	<b>15,96</b>	<b>75,78</b>	<b>516,69</b>	

<b>Обед</b>							
17-08	Салат из квашеной капусты	60	0,89	2,69	5,52	48,52	8,56
60-08	Уха со взбитым яйцом	250	6,36	3,48	13,25	133,33	23,34
39/9	Фрикадельки мясные в томатном соусе	110	9,52	14,83	17,49	199,43	57,19
106-13	Каша пшенная вязкая	180	4,98	4,60	29,23	201,82	7,33
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,78
тгк	Хлеб ржаной	43	2,66	0,46	16,31	75,99	3,16
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>843</b>	<b>24,62</b>	<b>26,06</b>	<b>95,22</b>	<b>710,33</b>	

Итого за день

37,34

42,02

171,00

1227,02

146,00

Согласовано: директор МБОУ "СОШ №18"

Иванова О.А.



Утверждаю:

Зав. производством МБОУ "СОШ № 18"

Иванова А.С.

## МЕНЮ

на 23.10.2024г.

День: третий Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая со	200/10	8,46	13,43	25,60	275,37	28,09
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,04
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	8,69
тгк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,92	123,15	4,45
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>475</b>	<b>16,57</b>	<b>18,05</b>	<b>62,86</b>	<b>497,06</b>	
<b>Обед</b>							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	20	0,15	0,02	0,46	2,65	6,62
56-08	Суп из овощей	200	3,65	3,31	12,78	86,95	11,71
444	Куры тушеные в соусе	115	11,80	13,54	20,26	228,13	53,23
41/3	Каша перловая рассыпчатая	150	4,40	2,72	33,89	173,40	5,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,78
тгк	Хлеб ржаной	56	3,48	0,59	21,25	98,96	4,11
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>741</b>	<b>23,69</b>	<b>20,19</b>	<b>102,05</b>	<b>641,35</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>40,25</b>	<b>38,24</b>	<b>164,92</b>	<b>1138,40</b>	<b>133,44</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая со	250	10,08	15,99	30,48	327,83	33,45
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,04
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	8,69
тгк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	3,80
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>507</b>	<b>17,61</b>	<b>20,56</b>	<b>63,97</b>	<b>531,60</b>	
<b>Обед</b>							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	20	0,15	0,02	0,46	2,65	6,62
56-08	Суп из овощей	250	4,56	4,14	15,97	108,69	14,64
444	Куры тушеные в соусе	125	12,83	14,72	22,02	247,97	57,86
41/3	Каша перловая рассыпчатая	180	5,28	3,26	40,67	208,08	6,81
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	4,78
тгк	Хлеб ржаной	45	2,79	0,47	17,08	79,52	3,31
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>820</b>	<b>25,82</b>	<b>22,62</b>	<b>109,61</b>	<b>698,16</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>43,43</b>	<b>43,18</b>	<b>173,58</b>	<b>1229,76</b>	<b>146,00</b>

Согласовано: директор МБОУ "СОШ №18"

Иванова О.А.



Утверждаю:

Зав. производством МБОУ "СОШ № 18"

Иванова А.С.

## МЕНЮ

на 24.10.2024 г.

День: четвертый Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

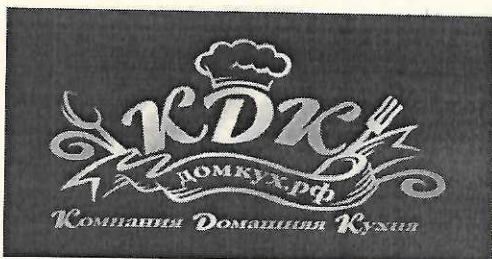
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
128-08	Каша пшеничная молочная со	200/10	9,14	4,68	29,94	172,60	22,67
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
тгк	Джем (повидло)	20	0,08	0,00	12,01	45,80	5,12
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>480</b>	<b>13,03</b>	<b>5,09</b>	<b>79,58</b>	<b>385,96</b>	
<b>Обед</b>							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,90
44-08	Агырчи шид	200	1,76	5,25	11,30	79,61	12,15
611	Котлеты домашние	70	11,51	8,49	24,45	210,98	55,99
106-13	Каша рисовая вязкая	150	4,59	3,97	23,70	170,09	9,60
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	6,76
тгк	Хлеб ржаной	46	2,85	0,49	17,45	81,29	3,38
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>726</b>	<b>21,73</b>	<b>21,81</b>	<b>98,03</b>	<b>656,80</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>34,76</b>	<b>26,90</b>	<b>177,61</b>	<b>1042,77</b>	<b>133,44</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
128-08	Каша пшеничная молочная со	250	10,88	5,58	35,64	205,48	27,03
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,82
тгк	Джем (повидло)	30	0,12	0,00	18,02	68,70	7,68
тгк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,92	123,15	4,45
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>535</b>	<b>15,17</b>	<b>6,01</b>	<b>93,65</b>	<b>452,94</b>	
<b>Обед</b>							
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,90
44-08	Агырчи шид	250	2,20	6,56	14,13	99,51	15,18
611	Котлеты домашние	70	11,51	8,49	24,45	210,98	55,99
106-13	Каша рисовая вязкая	180	5,51	4,76	28,44	204,11	11,52
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	6,76
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36	3,67
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>810</b>	<b>23,34</b>	<b>23,96</b>	<b>107,11</b>	<b>717,79</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>38,51</b>	<b>29,97</b>	<b>200,76</b>	<b>1170,73</b>	<b>146,00</b>

Согласовано: директор МБОУ "СОШ № 18"

/Иванова О.А.



Утверждаю:

Зав.производством МБОУ "СОШ № 18"

Иванова А.С.

## МЕНЮ

на 25.10.2024 г.

День: пятый Неделя: вторая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	150	7,36	10,38	28,44	230,68	19,15
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,14
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,85	0,28	18,85	89,57	3,24
тгк	Яблоки	1 шт	0,40	0,40	11,60	48,68	23,20
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>490</b>	<b>13,38</b>	<b>11,64</b>	<b>74,58</b>	<b>438,96</b>	

<b>Обед</b>							
113	Борщ сибирский со сметаной	200/7	1,67	4,15	10,16	80,75	14,86
87-08	Суфле "Рыбка Золотая"	70	8,75	6,74	14,05	139,33	31,25
тгк	Картофель запеченный	170	4,00	10,23	35,44	247,98	20,83
160Г	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,10
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,52	18,98	88,36	3,67
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>697</b>	<b>17,77</b>	<b>21,69</b>	<b>92,39</b>	<b>610,68</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>31,15</b>	<b>33,33</b>	<b>166,98</b>	<b>1049,64</b>	<b>133,44</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	200	9,81	13,84	37,92	307,57	25,53
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,14
тгк	Хлеб пшеничный	46	3,28	0,33	21,68	103,00	3,72
тгк	Яблоки	1 шт	0,40	0,40	11,60	48,68	23,20
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>546</b>	<b>16,26</b>	<b>15,14</b>	<b>86,89</b>	<b>529,29</b>	

<b>Обед</b>							
113	Борщ сибирский со сметаной	250/10	2,10	5,21	12,76	101,43	18,96
87-08	Суфле "Рыбка Золотая"	70	8,75	6,74	14,05	139,33	31,25
тгк	Картофель запеченный	180	4,24	10,84	37,52	262,56	22,06
160Г	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,10
тгк	Хлеб ржаной	55	3,42	0,58	20,87	97,19	4,04
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>765</b>	<b>18,74</b>	<b>23,41</b>	<b>98,98</b>	<b>654,78</b>	

Итого за день

35,00 38,55 185,87 1184,07 146,00

Согласовано: директор МБОУ "СОШ № 18"

/Иванова О.А.