



Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

## МЕНЮ

на 22.04.2024 г.

День: первый Неделя: первая Сезон: весна-лето

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

130	Каша рисовая молочная вязкая	180	5,31	9,66	25,95	240,63	23,08
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	3,30
тгк	Кекс "Волжский"	75	6,74	5,85	25,49	124,85	43,77
Итого за 'Завтрак '		500	15,45	15,87	81,86	502,13	72,00


**ИТОГО** стоимость завтрака: 72 руб. 00 коп.

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,44
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/8	4,53	4,38	16,56	121,64	14,01
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	12,70	13,16	24,77	256,10	64,83
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	6,71
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,07
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,94
Итого за 'Обед '		748	26,54	23,74	100,53	705,03	108,00

**ИТОГО** стоимость обеда: 108 руб. 00 коп.

Зав. производством:

 /Поварницына А.С.



Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 18"  
Болотова Е.В.

# МЕНЮ


на 22.04.2024г.

День: первый Неделя: первая Сезон: весна-лето

## Горячее питание 72,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Обед</b>							
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	6,43
181-13	Котлеты, биточки, шницели	70	9,88	10,23	19,27	199,19	50,41
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	6,71
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,07
ткк	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,68	103,00	3,38
<b>Итого за день</b>		<b>666</b>	<b>21,30</b>	<b>18,50</b>	<b>96,18</b>	<b>622,93</b>	<b>72,00</b>
<b>ИТОГО стоимость обеда: 72,00 руб.</b>							

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.





Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

## МЕНЮ

на 22.04.2024г.

День: первый Неделя: первая Сезон: весна-лето

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,91	10,74	28,83	267,37	25,65
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>450</b>	<b>9,66</b>	<b>11,13</b>	<b>61,61</b>	<b>415,21</b>	
<b>Обед</b>							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	45	0,34	0,04	1,02	5,97	10,83
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	12,70	13,16	24,77	256,10	64,83
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,07
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,30	19,80	94,05	
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>727</b>	<b>24,17</b>	<b>21,45</b>	<b>100,82</b>	<b>676,85</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>33,83</b>	<b>32,58</b>	<b>162,43</b>	<b>1092,06</b>	<b>128,12</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	250	7,39	13,43	36,04	334,21	32,06
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	
тгк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,93	123,15	
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>505</b>	<b>11,50</b>	<b>13,86</b>	<b>71,18</b>	<b>493,25</b>	
<b>Обед</b>							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	50	0,38	0,04	1,14	6,63	12,05
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,66	2,60	20,33	113,71	
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	12,70	13,16	24,77	256,10	64,83
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,07
тгк	Хлеб пшеничный	57	4,07	0,40	26,87	127,63	
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>827</b>	<b>26,96</b>	<b>23,24</b>	<b>117,12</b>	<b>768,95</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>38,46</b>	<b>37,09</b>	<b>188,30</b>	<b>1262,20</b>	<b>140,17</b>

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.





## МЕНЮ

на 23.04.2024 г.

День: второй Неделя: первая Сезон: весна-лето

Утверждаю:  
Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

39/8	Фрикадельки из мяса говядины	50	5,85	5,72	9,98	116,44	36,29
127-08	Каша пшенная молочная	200	7,19	9,15	24,23	238,01	20,90
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,45
тгк	Джем (повидло)	20	0,08	0,00	12,01	45,80	4,32
тгк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,93	123,15	4,04
Итого за 'Завтрак '		525	18,59	16,84	83,49	586,87	72,00


**ИТОГО** стоимость завтрака: 72 руб. 00 коп.

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

37/1	Салат из свеклы с сыром	60	2,92	4,79	7,06	72,67	10,92
63	Пуштые шyd с курицей	200	2,58	2,97	14,08	111,86	19,73
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" (горбуша)	100	13,97	11,12	16,23	198,43	45,33
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	17,74
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	10,75
тгк	Хлеб ржаной	53	3,29	0,56	20,11	93,66	3,53
Итого за 'Обед '		763	26,82	24,98	100,65	705,08	108,00

**ИТОГО** стоимость обеда: 108 руб. 00 коп.

Зав. производством:

 Поварницына А.С.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

# МЕНЮ

на 23.04.2024г.




День: второй Неделя: первая Сезон: весна-лето

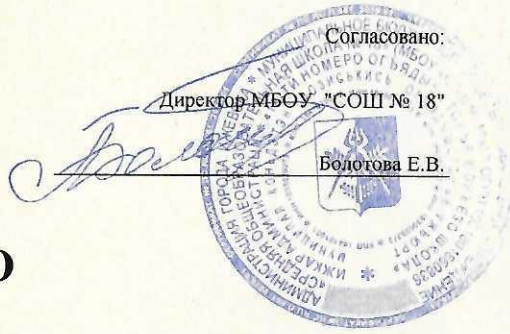
## Горячее питание 72,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Обед</b>							
63	Пуштые шyd	200	2,78	3,20	15,13	98,75	10,87
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" (горбуша)	70	9,78	7,79	11,36	138,90	31,76
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,83	176,01	21,29
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
ткк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,97	88,36	3,33
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>19,61</b>	<b>18,16</b>	<b>85,36</b>	<b>557,63</b>	<b>72,00</b>
<b>ИТОГО стоимость обеда: 72,00 руб.</b>							

Заведующая производством:

 /Поварницына А.С.





## МЕНЮ

на 23.04.2024г.

День: второй Неделя: первая Сезон: весна-лето

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ реч.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
127-08	Каша пшенная молочная	200	7,19	9,15	24,23	238,01	20,90
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,45
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	8,69
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,90
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>450</b>	<b>14,22</b>	<b>13,67</b>	<b>54,43</b>	<b>426,11</b>	
<b>Обед</b>							
37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	7,06	72,67	10,92
63	Пуштые шyd	200	2,78	3,20	15,13	98,75	10,87
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" (горбуша)	80	11,17	8,90	12,99	158,75	36,27
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	17,74
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	10,75
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,43	15,18	70,69	2,63
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>730</b>	<b>23,42</b>	<b>22,85</b>	<b>93,52</b>	<b>629,31</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>37,64</b>	<b>36,52</b>	<b>147,95</b>	<b>1055,42</b>	<b>128,12</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ реч.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
127-08	Каша пшенная молочная	250	8,99	11,44	30,29	297,51	26,13
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,45
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	8,69
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,94
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>16,02</b>	<b>15,96</b>	<b>60,49</b>	<b>485,61</b>	
<b>Обед</b>							
37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	7,06	72,67	10,92
63	Пуштые шyd	250	3,47	4,00	18,91	123,43	13,59
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" (горбуша)	80	11,17	8,90	12,99	158,75	36,27
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,83	176,01	21,29
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	10,75
тгк	Хлеб ржаной	47	2,92	0,50	17,84	83,06	3,14
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>817</b>	<b>25,17</b>	<b>24,83</b>	<b>104,27</b>	<b>695,70</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>41,19</b>	<b>40,79</b>	<b>164,75</b>	<b>1181,31</b>	<b>140,17</b>

Заведующая производством:

Поварница А.С.





Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

## МЕНЮ

на 24.04.2024 г.

День: третий Неделя: первая Сезон: весна-лето

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,06	12,79	24,38	262,26	26,79
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,92
6-13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,99	0,00	52,59	13,00
тгк	Батон	42	3,23	1,26	22,39	113,20	5,89
тгк	Яблоки	1 шт	0,40	0,40	11,60	48,68	14,40
Итого за 'Завтрак '		557	18,94	19,50	73,06	547,19	72,00


**ИТОГО** стоимость завтрака: 72 руб. 00 коп.

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

тгк	Салат из отварных овощей	60	1,11	3,08	6,88	68,05	8,83
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	1,63	4,91	11,54	115,30	8,76
611	Котлеты домашние	90	14,80	10,91	29,68	271,26	71,41
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	28,26	152,60	14,49
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,66
Итого за 'Обед '		740	23,65	24,22	100,75	713,78	108,00

**ИТОГС** стоимость обеда: 108 руб. 00 коп.

Зав. производством:

 Поварницына А.С.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

# МЕНЮ

на 24.04.2024г.

День: третий Неделя: первая Сезон: весна-лето

## Горячее питание 72,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Обед</b>							
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	1,63	4,91	11,54	115,30	8,76
611	Котлеты домашние	55	9,04	6,67	18,14	165,77	43,70
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	28,26	152,60	14,49
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб ржаной	48	2,98	0,51	18,21	84,82	3,20

**Итого за день** 653 17,28 16,99 85,36 554,37 72,00

**ИТОГО стоимость обеда: 72,00 руб.**

Заведующая производством:

/Поварницына А.С.





Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.



## МЕНЮ

на 24.04.2024г.

День: третий Неделя: первая Сезон: весна-лето

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,06	12,79	24,38	262,26	26,79
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,92
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	2,16
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,94
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>450</b>	<b>14,26</b>	<b>14,13</b>	<b>63,94</b>	<b>445,18</b>	
<b>Обед</b>							
тгк	Салат из отварных овощей	60	1,11	3,08	6,88	68,05	8,83
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	1,63	4,91	11,54	115,30	8,76
611	Котлеты домашние	60	9,87	7,27	19,79	180,84	47,65
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	28,26	152,60	14,49
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб ржаной	41	2,54	0,43	15,56	72,45	2,73
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>711</b>	<b>18,78</b>	<b>20,59</b>	<b>91,24</b>	<b>625,12</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>33,04</b>	<b>34,72</b>	<b>155,18</b>	<b>1070,31</b>	<b>128,12</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	10,08	15,99	30,48	327,83	33,49
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,92
тгк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	2,16
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,94
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>16,28</b>	<b>17,33</b>	<b>70,04</b>	<b>510,75</b>	
<b>Обед</b>							
тгк	Салат из отварных овощей	60	1,11	3,08	6,88	68,05	8,83
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	250	2,04	6,14	14,42	119,11	10,95
611	Котлеты домашние	60	9,87	7,27	19,79	180,84	47,65
228	Капуста тушеная	180	4,14	5,83	33,91	183,12	17,38
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб ржаной	45	2,79	0,48	17,08	79,52	3,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>795</b>	<b>20,13</b>	<b>22,85</b>	<b>101,29</b>	<b>666,52</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>36,40</b>	<b>40,17</b>	<b>171,32</b>	<b>1177,27</b>	<b>140,17</b>

Заведующая производством:

Ловарницына А.С.





Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

## МЕНЮ

на 25.04.2024 г.

День: четвертый Неделя: первая Сезон: весна-лето

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

98-08	Макароны отварные с сыром	200	11,44	15,33	18,21	285,00	35,01
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,67
тгк	Слойка	60	3,14	2,50	17,78	60,74	28,57
Итого за 'Завтрак '		510	18,39	18,23	73,63	513,31	72,00


**ИТОГО** стоимость завтрака: 72 руб. 00 коп.

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

74Г	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	11,04
39-08	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/8	2,56	4,99	10,95	101,60	17,97
81-08	Фрикадельки "Петушок"	90	14,33	6,70	12,73	137,84	53,88
468	Гороховое пюре	150	6,04	12,40	38,03	267,32	13,04
тгк	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,10	12,60	49,05	8,84
тгк	Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	98,52	3,23
Итого за 'Обед '		752	26,95	27,62	100,69	706,78	108,00

**ИТОГО** стоимость обеда: 108 руб. 00 коп.

Зав. производством:

 /Поварницына А.С.





Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

# МЕНЮ

на 25.04.2024г.

День: четвертый Неделя: первая Сезон: весна-лето

## Горячее питание 72,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Обед</b>							
39-08	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	10,37
81-08	Фрикадельки "Петушок"	65	10,35	4,84	9,19	99,55	38,87
468	Гороховое пюре	170	6,85	14,05	43,10	302,96	14,78
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
ттк	Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	98,52	3,23
<b>Итого за день</b>		<b>679</b>	<b>22,15</b>	<b>24,12</b>	<b>98,05</b>	<b>647,58</b>	<b>72,00</b>
<b>ИТОГО стоимость обеда: 72,00 руб.</b>							

Заведующая производством:

/Поварницына А.С.



Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

## МЕНЮ

на 25.04.2024г.

День: четвертый Неделя: первая Сезон: весна-лето

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
98-08	Макароны отварные с сыром	200	11,44	15,33	18,21	285,00	35,01
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,67
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>450</b>	<b>15,25</b>	<b>15,73</b>	<b>55,85</b>	<b>452,57</b>	
<b>Обед</b>							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	40	0,52	2,08	3,76	34,96	7,31
39-08	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	10,37
81-08	Фрикадельки "Петушок"	70	11,15	5,21	9,90	107,21	41,90
468	Гороховое пюре	150	6,04	12,40	38,03	267,32	13,04
тгк	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,10	12,60	49,05	8,84
тгк	Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	98,52	3,23
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>704</b>	<b>22,52</b>	<b>24,97</b>	<b>95,98</b>	<b>648,00</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>37,77</b>	<b>40,70</b>	<b>151,83</b>	<b>1100,57</b>	<b>128,12</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
98-08	Макароны отварные с сыром	230	13,16	17,63	20,94	327,75	40,32
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
тгк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35	4,40
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>490</b>	<b>17,69</b>	<b>18,10</b>	<b>63,29</b>	<b>517,71</b>	
<b>Обед</b>							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	40	0,52	2,08	3,76	34,96	7,31
39-08	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,96	6,09	13,68	113,67	12,96
81-08	Фрикадельки "Петушок"	70	11,15	5,21	9,90	107,21	41,90
468	Гороховое пюре	180	7,25	14,88	45,64	320,78	15,65
тгк	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,10	12,60	49,05	8,84
тгк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,93	123,15	4,04
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>795</b>	<b>24,91</b>	<b>28,75</b>	<b>111,51</b>	<b>748,83</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>42,59</b>	<b>46,85</b>	<b>174,80</b>	<b>1266,54</b>	<b>140,17</b>

Заведующая производством:

Лповарницына А.С.





Утверждаю:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Болотова Е.В.

## МЕНЮ

на 26.04.2024 г.

День: пятый Неделя: первая Сезон: весна-лето



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

113-08	Омлет с зеленым горошком	150	11,23	15,78	17,33	229,42	47,76
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Джем (повидло)	20	0,08	0,00	12,01	45,80	4,32
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,67
тгк	Яблоки	1 шт	0,40	0,40	11,60	48,68	14,40
Итого за 'Завтрак '		520	15,46	16,57	73,72	471,74	72,00


ИТОГО стоимость завтрака: 72 руб. 00 коп.

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

31-13	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,57	3,62	5,98	65,51	24,18
44	Агырчи шид	200	1,76	3,25	11,30	99,61	10,05
162-13	Горбуша, запеченная в сметанном соусе	90	15,21	10,52	15,04	185,50	48,10
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	31,46	200,06	11,40
тгк	Компот клубничный	200	0,23	0,13	21,56	82,50	11,54
тгк	Хлеб ржаной	41	2,54	0,43	15,56	72,45	2,73
Итого за 'Обед '		741	25,47	23,95	100,90	705,62	108,00

ИТОГО стоимость обеда: 108 руб. 00 коп.

Зав. производством:

 /Поварницына А.С.



Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ № 18"  
Болотова Е.В.

на 26.04.2024г.

День: пятый Неделя: первая Сезон: весна-лето

### Горячее питание 72,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Обед</b>							
44	Агырчи шид	200	1,76	3,25	11,30	99,61	10,05
162-13	Горбуша, запеченная в сметанном соусе	75	12,68	8,77	12,53	154,58	40,07
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,20	37,76	240,07	13,68
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	4,75
ткк	Хлеб пшеничный	47	3,36	0,33	22,15	105,24	3,45
<b>Итого за день</b>		<b>702</b>	<b>24,23</b>	<b>19,60</b>	<b>97,81</b>	<b>655,11</b>	<b>72,00</b>

**ИТОГО стоимость обеда: 72,00 руб.**

Заведующая производством:

/Поварницына А.С.





Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ № 18"

Бологова Е.В.

**МЕНЮ**

на 26.04.2024г.

День: пятый Неделя: первая Сезон: весна-лето

**Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
113-08	Омлет с зеленым горошком	150	11,23	15,78	17,33	229,42	47,76
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,67
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>400</b>	<b>14,98</b>	<b>16,17</b>	<b>50,11</b>	<b>377,26</b>	
<b>Обед</b>							
44	Агьрчи шид	200	1,76	3,25	11,30	99,61	10,05
162-13	Горбуша, запеченная в сметанном соусе	70	11,83	8,18	11,70	144,28	37,47
97-08	Макаронные изделия отварные	170	5,84	6,80	35,66	226,73	12,92
тгк	Компот клубничный	200	0,23	0,13	21,56	82,50	11,54
тгк	Хлеб ржаной	43	2,67	0,45	16,32	75,99	2,86
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>683</b>	<b>22,33</b>	<b>18,81</b>	<b>96,54</b>	<b>629,10</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>37,31</b>	<b>34,98</b>	<b>146,65</b>	<b>1006,36</b>	<b>128,12</b>

**Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
113-08	Омлет с зеленым горошком	180	13,48	18,94	20,80	275,30	57,35
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,67
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>430</b>	<b>17,23</b>	<b>19,33</b>	<b>53,58</b>	<b>423,14</b>	
<b>Обед</b>							
44	Агьрчи шид	250	2,20	4,06	14,13	124,51	12,57
162-13	Горбуша, запеченная в сметанном соусе	70	11,83	8,18	11,70	144,28	37,47
97-08	Макаронные изделия отварные	170	5,84	6,80	35,66	226,73	12,92
тгк	Компот клубничный	200	0,23	0,13	21,56	82,50	11,54
тгк	Хлеб ржаной	42	2,61	0,44	15,94	74,22	2,80
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>732</b>	<b>22,71</b>	<b>19,61</b>	<b>98,98</b>	<b>652,24</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>39,94</b>	<b>38,94</b>	<b>152,56</b>	<b>1075,38</b>	<b>140,17</b>

Заведующая производством:

/Поварницына А.С.